

OMRON

Fabricante legal:

OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.

53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, Kyoto, 617-0002 Japão

Fabricante real:

HEM-7349T / HEM-RML31-B / HEM-CS24-B

OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD.

No.28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II,

Binh Duong Industry-Services-Urban Complex,

Hoa Phu Ward, Thu Dau Mot City, Binh Duong Province, Vietnã

Importado e distribuído no Brasil por:

Omron Healthcare Brasil Indústria e Comércio de Produtos Médicos Ltda.

CNPJ: 10.345.462/0008-70

Av. Ain Ata (Lot M II P I Logístico), 370 - Lote 12 - Quadra B

Jardim Ermida I - Jundiaí/SP

CEP: 13.212-213

Responsável técnico: Fernando Mascotte

CREA: N° 5069525900

Registro ANVISA n° : 81952079003

Monitor de Pressão Arterial de Braço - HEM-7349T

SAC da OMRON Healthcare Brasil

Grande São Paulo e telefones móveis: (11) 2336-8044

Demais regiões brasileiras: 0800 771 6907

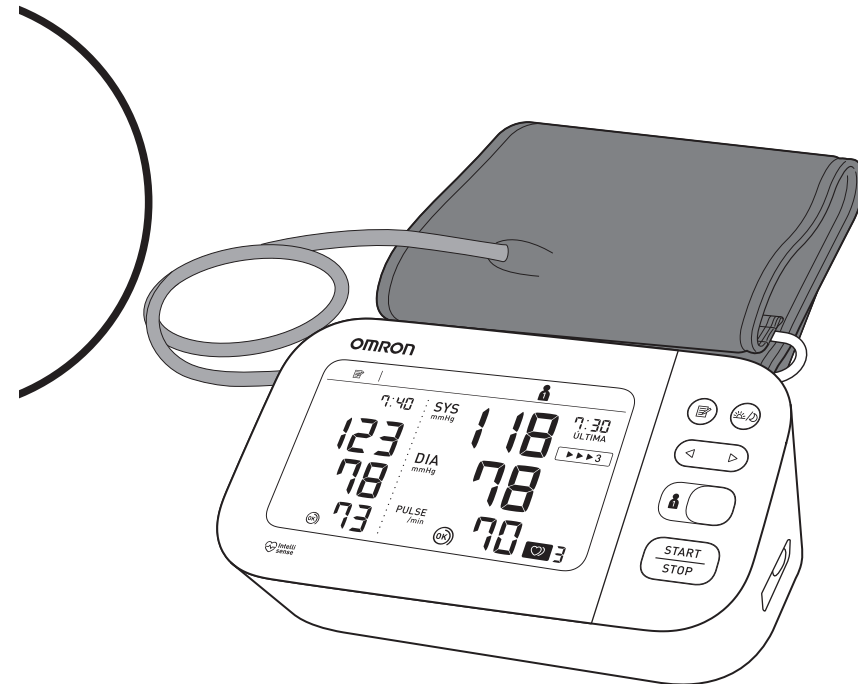
sac@omronbrasil.com

www.omronbrasil.com

Fabricação: Vide 6 primeiros dígitos do número de série (Ano/mês)

Validade: INDETERMINADA

© 2022 OMRON HEALTHCARE, INC.

SegurançaML 362
28/12/20

Monitor de Pressão Arterial de Braço

Modelo HEM-7349T

Manual de instruções

Fabricado no Vietnã
IM-HEM-7349T-ABR-03-03/2022

All for Healthcare

2887149-4C

Sumário

Introdução	2	8. Manutenção	49
Instruções de segurança	2	8.1 Manutenção	49
Uso pretendido	2	8.2 Armazenamento	49
Recebimento e inspeção	2	8.3 Limpeza	50
Informações de segurança importantes ..	3	9. Reciclagem e descarte do aparelho e das pilhas	51
1. Conheça seu monitor	7	10. Acessórios opcionais	52
1.1 Conteúdo/Produtos inclusos	7	11. Especificações	53
1.2 Monitor e braçadeira de braço	7	12. Garantia	56
1.3 Visor e símbolos	10	13. Orientações e declaração do fabricante	58
2. Preparação	16		
2.1 Como instalar as pilhas	16		
2.2 Uso do adaptador CA	17		
2.3 Como configurar data e hora	18		
2.4 Configuração do modo TruRead	20		
2.5 Dicas para medir a pressão arterial	22		
2.6 Colocação da braçadeira de braço	22		
2.7 Como sentar-se corretamente	26		
2.8 Como selecionar o ID de um usuário	26		
3. Como usar seu monitor sem um dispositivo inteligente	27		
3.1 Como realizar uma medição	27		
4. Como usar seu monitor junto com um dispositivo inteligente	32		
4.1 Como conectar seu monitor a um dispositivo inteligente	32		
4.2 Como realizar uma medição	34		
4.3 Como desabilitar/habilitar o Bluetooth	34		
5. Como usar a função de memória	36		
5.1 Como ver as leituras na memória	36		
5.2 Como ver a leitura média	38		
5.3 Visualização de médias semanais	39		
6. Outras configurações	41		
6.1 Como excluir todas as leituras armazenadas na memória	41		
6.2 Como restaurar a configuração padrão do monitor	42		
7. Mensagens de erro e solução de problemas	44		

Introdução

Obrigado por adquirir o Monitor de Pressão Arterial de Braço OMRON HEM-7349T. Este monitor de pressão arterial usa o método oscilométrico de medição de pressão arterial. Isso significa que este monitor detecta o movimento do sangue através da artéria braquial e converte os movimentos em uma leitura digital.

Instruções de segurança

Este manual de instruções oferece a você informações importantes sobre o Monitor de Pressão Arterial de Braço OMRON HEM-7349T. Para garantir a segurança e o uso correto deste monitor, **LEIA e ENTENDA** todas essas instruções. **Se não entender essas instruções ou se tiver perguntas, entre em contato com o SAC da OMRON Healthcare Brasil antes de tentar usar este monitor. Para informações específicas sobre a sua própria pressão arterial, consulte o seu médico.**

Uso pretendido

O aparelho é um monitor digital destinado a medir a pressão arterial e a frequência cardíaca em pacientes adultos. O aparelho detecta a aparência de batimentos cardíacos irregulares durante a medição e fornece um sinal de alerta com as leituras. Ele foi projetado principalmente para o uso doméstico em geral.

Recebimento e inspeção

Remova este monitor e outros componentes da embalagem e inspecione quanto a danos. Se o monitor ou outros componentes estiverem danificados, **NÃO USE** e entre em contato com o SAC da OMRON Healthcare Brasil.

Informações de segurança importantes

Leia as Informações de segurança importantes neste manual de instruções antes de usar este monitor.

Siga este manual de instruções em sua totalidade para a sua segurança.

Guarde-o para a sua referência. Para informações específicas sobre a sua própria pressão arterial, **CONSULTE O SEU MÉDICO.**

Advertência

Indica uma situação potencialmente perigosa que, se não for evitada, pode resultar em morte ou ferimentos graves.

- **Esse monitor não deve ser usado para medição invasiva.**
- **NÃO use esse monitor em bebês, crianças ou pessoas que não podem se expressar.**
- **NÃO ajuste a medicação com base nas leituras deste monitor de pressão arterial. Tome a medicação conforme prescrito pelo seu médico. SOMENTE o médico é qualificado para diagnosticar e tratar pressão arterial alta.**
- **NÃO use este monitor em braço com lesões ou em braço sob tratamento médico.**
- **NÃO aplique a braçadeira no braço enquanto estiver em gotejamento intravenoso ou transfusão de sangue.**
- **NÃO use este monitor em áreas contendo equipamentos de eletrocirurgia de alta frequência (EEAF), equipamento de ressonância nuclear magnética (RNM), scanners de tomografia computadorizada (TC) ou em ambiente rico em oxigênio. Isso pode resultar em operação incorreta do monitor e/ou causar leitura imprecisa.**
- **Esse monitor não é adequado para uso na presença de mistura anestésica inflamável com ar ou oxigênio ou óxido nítrico.**
- **Consulte o seu médico antes de usar este monitor se tiver arritmia comum como, por exemplo, batimentos prematuros atriais ou ventriculares ou fibrilação atrial; esclerose arterial; perfusão insatisfatória; diabetes; gravidez; pré-eclâmpsia ou doença renal. OBSERVE que qualquer uma dessas condições, além do movimento do paciente, tremores ou calafrios, podem afetar a leitura da medição.**
- **NUNCA diagnostique ou trate a si mesmo com base em suas leituras. SEMPRE consulte o seu médico.**
- **Para evitar estrangulamento, mantenha o tubo de ar e o cabo do adaptador CA longe de bebês e crianças.**
- **Esse produto contém peças pequenas que podem causar asfixia se engolidas por bebês e crianças.**

Transmissão de dados

- Esse produto emite frequências (RF) na faixa de 2,4 GHz. **NÃO** use este produto em locais onde há restrição de RF como, por exemplo, aeronaves ou em hospitais. Desligue o Bluetooth® do monitor, remova as pilhas e/ou desconecte o adaptador CA quando estiver em áreas com restrição e RF.

Uso e manuseio do adaptador CA

- **NÃO** use o adaptador CA se esse monitor ou o cabo do adaptador CA estiverem danificados. Se o monitor ou o cabo estiverem danificados, desconecte o cabo ou adaptador CA imediatamente.
- Conecte o adaptador CA na tomada com tensão correta. **NÃO** use em um plugue com tomadas múltiplas.
- **NUNCA** conecte ou desconecte o adaptador CA da tomada elétrica com as mãos molhadas.
- **NÃO** desmonte nem tente reparar o adaptador CA.

Manuseio e uso das pilhas

- Mantenha as pilhas fora do alcance de bebês e crianças.

Cuidado

Indica uma situação que pode ser perigosa e, se não for evitada, poderá resultar em lesão leve ou moderada ao usuário ou paciente ou danificar o equipamento ou outros bens.

- Pare de usar este monitor e consulte seu médico se experimentar irritação da pele ou desconforto.
- Consulte seu médico antes de usar este monitor no braço com acesso ou terapia intravascular ou derivação arteriovenosa, pois a interferência temporária do fluxo de sangue pode gerar lesões.
- Consulte seu médico antes de usar este monitor se tiver sido submetida à mastectomia.
- Consulte seu médico antes de usar este monitor se tiver problemas de fluxo sanguíneo graves ou doenças sanguíneas uma vez que o enchimento da braçadeira pode provocar hematomas.
- **NÃO** faça mais medições do que o necessário. O monitor pode causar hematomas devido à interferência do fluxo sanguíneo.
- **SOMENTE** infle a braçadeira quando estiver encaixada no antebraço.
- Remova a braçadeira se ela não começar a esvaziar durante a medição.
- Se o monitor não funcionar direito, ele poderá esquentar. **NÃO** toque no monitor se isso ocorrer.
- **NÃO** use este monitor para fins que não o da medição da pressão arterial.
- Durante a medição, assegure-se de que nenhum dispositivo móvel ou outro aparelho elétrico que emitem campos eletromagnéticos estejam a menos de 30 cm deste monitor. Isso pode resultar em operação incorreta do monitor e/ou causar leitura imprecisa.

- **NÃO** desmonte nem tente reparar este monitor ou outros componentes. Isso pode resultar em leitura imprecisa.
- **NÃO** use em local onde haja umidade ou risco de água derramar no monitor. Isso pode causar danos ao monitor.
- **NÃO** use este monitor em veículo em movimento como, por exemplo, no carro ou em uma aeronave.
- **NÃO** derrube e nem submeta este monitor a choques ou a vibrações fortes.
- **NÃO** use este monitor em locais com pouca ou muita umidade ou em ambientes com temperaturas altas ou baixas. Consulte a seção 11.
- Durante a medição, observe o braço para assegurar que o monitor não está causando interrupção prolongada da circulação sanguínea.
- **NÃO** use este monitor em ambientes com alta demanda como, por exemplo, clínicas médicas ou consultórios.
- **NÃO** use este monitor simultaneamente com outros equipamentos médicos elétricos. Isso pode resultar em operação incorreta e/ou causar leitura imprecisa.
- Evite tomar banho, ingerir álcool ou cafeína, fumar, se exercitar e se alimentar por pelo menos 30 minutos antes de fazer uma medição.
- Descanse por 5 minutos antes de fazer uma medição.
- Remova roupas justas ou grossas do braço enquanto faz a medição.
- Permaneça imóvel e em silêncio enquanto faz a medição.
- Use **SOMENTE** a braçadeira em pessoas cuja circunferência do braço estiver dentro da faixa especificada da braçadeira.
- **Assegure-se de que este monitor tenha se aclimatado à temperatura ambiente antes de fazer a medição. Fazer a medição após uma mudança de temperatura extrema poderá levar a uma leitura imprecisa. A OMRON recomenda esperar aproximadamente 2 horas para que o monitor se aqueça ou esfrie quando ele for usado em ambiente com a temperatura especificada como condições operacionais após ter sido armazenado em temperatura de armazenamento máxima ou mínima. Para informações adicionais sobre a temperatura operacional e de armazenamento/transporte, consulte a seção 11.**
- **NÃO** use este monitor após a vida útil do mesmo ter terminado. Consulte a seção 11.
- **NÃO** amasse a braçadeira ou o tubo de ar excessivamente.
- **NÃO** dobre ou torça o tubo de ar enquanto estiver fazendo a medição. Isso pode causar lesões pela interrupção do fluxo de sangue.
- Para desconectar o plugue de ar, puxe o plugue de ar de plástico na base do tubo, não no próprio tubo.
- Use **SOMENTE** o adaptador CA, a braçadeira, as pilhas e acessórios especificados para este monitor. Usar adaptadores CA, braçadeiras e pilhas não compatíveis pode danificar e/ou resultar em riscos ao monitor.
- Use **SOMENTE** a braçadeira aprovada para este monitor. O uso de outras braçadeiras pode resultar em leituras incorretas.

- Inflar até uma pressão acima do necessário pode resultar em hematomas no braço onde a braçadeira foi aplicada. **OBSERVAÇÃO:** consulte “Se a sua pressão sistólica estiver maior que 210 mmHg” na seção 3 deste manual de instruções para informações adicionais.

Transmissão de dados

- **NÃO** substitua as pilhas, nem desconecte o adaptador CA enquanto a sua leitura estiver sendo transferida para o seu dispositivo inteligente. Isso pode resultar em operação incorreta desse monitor e falha em transferir os dados da sua pressão arterial.

Uso e manuseio do adaptador CA

- Insira completamente o adaptador na tomada.
- Ao desconectar o adaptador CA da tomada, assegure-se de puxar de modo seguro do adaptador CA. **NÃO** puxe pelo cabo do adaptador CA.
- Ao lidar com o cabo do adaptador CA:
 - **NÃO** danifique o cabo.
 - **NÃO** quebre o cabo.
 - **NÃO** adultere o cabo.
 - **NÃO** force para dobrá-lo ou puxá-lo.
 - **NÃO** torça o cabo.
 - **NÃO** use se ele estiver enrolado em um pacote.
 - **NÃO** aperte o cabo.
 - **NÃO** coloque o cabo sob objetos pesados.
- Retire o pó do adaptador CA.
- Desconecte o adaptador CA quando não estiver em uso.
- Desconecte o adaptador CA antes de limpar este monitor.

Manuseio e uso das pilhas

- **NÃO** insira as pilhas com suas polaridades desalinhadas.
 - Use **SOMENTE** 4 pilhas alcalinas ou de manganês “AA” com este monitor. **NÃO** use outros tipos de pilha. **NÃO** use pilhas novas e usadas juntas. **NÃO** use marcas diferentes de pilha juntas.
 - Remova as pilhas se este monitor não for ser usado por um longo período de tempo.
 - Se o fluido da pilha atingir seus olhos, lave imediatamente com muita água limpa. Procure o médico imediatamente.
 - Se o fluido da pilha entrar em contato com a pele, lave imediatamente com muita água limpa, morna. Se a irritação, a lesão ou a dor persistirem, procure o médico.
 - **NÃO** use pilhas após a data de expiração delas.
 - Inspeção periodicamente as pilhas para garantir que elas estejam em boas condições.
-

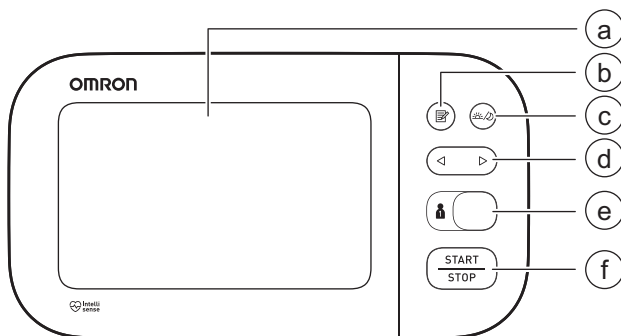
1. Conheça seu monitor

1.1 Conteúdo/Produtos inclusos

Monitor, braçadeira (HEM-RML31-B, HEM-CS24-B), adaptadores CA (HHP-NBM01), 4 pilhas “AA”, bolsa de armazenamento, manual de instruções e guia de conectividade.

1.2 Monitor e braçadeira de braço

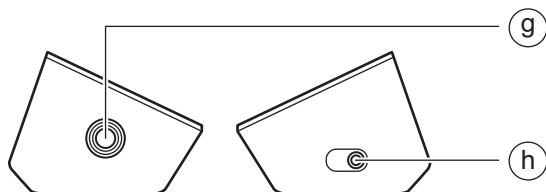
Parte dianteira do monitor



- (a) Visor
- (b) Botão [Memória]
- (c) Botão [Média manhã/Noite]
- (d) Botões [Avançar/Voltar]
- (e) Botão [Seleção o ID do usuário]
- (f) Botão [START/STOP]

1. Conheça seu monitor

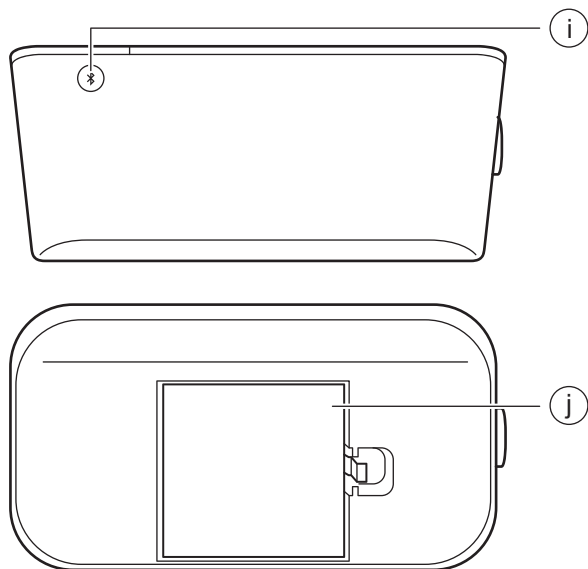
Lado direito e esquerdo do monitor



(g) Conector de ar

(h) Conector adaptador CA

Parte traseira e inferior do monitor



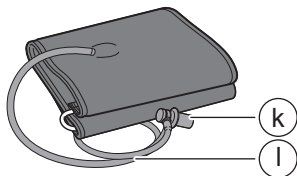
(i) Botão [Conexão]
(Data/Hora)

(j) Compartimento das pilhas

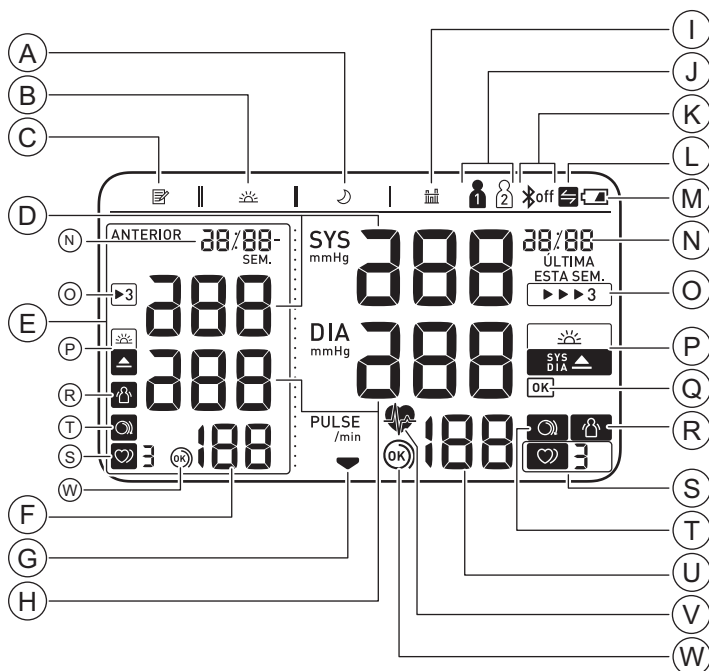
Braçadeira de braço

(Circunferência da parte superior do braço:
HEM-RML31-B (22 - 42 cm), HEM-CS24-B (17 - 22 cm))

- Ⓚ Plugue de ar
- Ⓛ Tubo de ar







1.3 Visor e símbolos























- | | |
|---|--|
| (A) Símbolo da média noturna | (H) Leitura da pressão arterial diastólica |
| (B) Símbolo da média matinal | (I) Símbolo do valor médio |
| (C) Símbolo de memória | (J) Símbolo da ID do usuário |
| (D) Leitura da pressão arterial sistólica | (K) Símbolo LIGA/DESLIGA Bluetooth |
| (E) Visor de comparação | (L) Símbolo de sincronização |
| (F) Exibição do pulso/Número da memória | (M) Símbolo de bateria fraca / Símbolo de bateria esgotada |
| (G) Símbolo de esvaziamento | (N) Exibição de data/horário |








- Ⓞ Símbolo do TruRead
- Ⓟ Símbolo da hipertensão / Símbolo de hipertensão matinal
- Ⓠ Símbolo OK
- Ⓡ Símbolo de erro de movimento
- Ⓢ Símbolo de batimentos cardíacos irregulares
- Ⓣ Símbolo que indica o encaixe da braçadeira (solta)
- Ⓤ Exibição do pulso / Contador de intervalo para TruRead
- Ⓥ Símbolo de batimentos cardíacos
- Ⓦ Símbolo que indica o encaixe da braçadeira (OK)



Ⓐ		Símbolo da média noturna Aparece ao exibir as leituras médias semanais feitas noturna ao longo das últimas 7 semanas.
Ⓑ		Símbolo da média matinal Aparece ao exibir as leituras médias semanais feitas pela manhã ao longo das últimas 7 semanas.
Ⓒ		Símbolo da memória Aparece ao exibir as leituras armazenadas na memória.
Ⓓ	Leitura da pressão arterial sistólica	
Ⓔ	Visor de comparação Exibe as leituras passadas. Consulte a seção 5 para mais informações.	
Ⓕ	Exibição do pulso/Número da memória A frequência cardíaca aparece após a medição. Ao pressionar o botão  , o número da memória aparecerá por aproximadamente 1,5 segundos antes da frequência cardíaca ser exibida no visor.	

1. Conheça seu monitor

(G)		Símbolo de esvaziamento Aparece durante o enchimento da braçadeira.
(H)	Leitura da pressão arterial diastólica	
(I)		Símbolo do valor médio Pisca ao exibir a média das últimas 2 ou 3 leituras feitas dentro do período de tempo dos últimos 10 minutos.
(J)		Símbolo da ID do usuário O número do ID do usuário aparece ao selecionar o usuário com o botão [seleção o ID do usuário].
(K)		Símbolo de Bluetooth LIGADO Aparece quando as suas leituras estiverem sendo transferidas.
		Símbolo de Bluetooth DESLIGADO Aparece quando o Bluetooth está desativado.
(L)		Símbolo de sincronização Pisca/aparece quando os seus dados precisam ser transferidos porque a memória armazenada está quase ou completamente cheia. Somente emparelhe seu monitor com seu dispositivo inteligente, transfira as suas leituras imediatamente antes de o monitor excluir suas leituras mais antigas. Até 100 leituras podem ser armazenadas na memória interna do seu monitor por usuário.
(M)		Símbolo de bateria fraca Pisca quando as pilhas estão baixas.
		Símbolo de bateria esgotada Aparece quando as pilhas estão vazias.
(N)	Exibição de data/horário	

		<p>Símbolo do TruRead Aparece quando uma medição é feita se o modo TruRead estiver ativado. O modo TruRead faz automaticamente 3 leituras consecutivas em intervalos que você pode personalizar e exibe a média. Para ativar o modo TruRead, consulte a sub-seção 2.4. Para usar o modo TruRead, consulte a sub-seção 3.1. Para exibir as suas leituras na medição TruRead, consulte a sub-seção 5.1.</p>
	 	<p>Símbolo de hipertensão Aparece se a sua pressão arterial sistólica for 135 mmHg ou acima e/ou quando a pressão arterial diastólica for 85 mmHg ou acima.</p>
	 	<p>Símbolo da hipertensão matinal Aparece quando a média semanal pela manhã for de 135/85 mmHg ou acima.</p>
		<p>Símbolo OK Pisca quando o seu monitor está conectado ao seu dispositivo inteligente ou as leituras estão sendo transferidas com sucesso.</p>
		<p>Símbolo de erro de movimento Aparece com a sua leitura quando o seu corpo estiver se movimentando durante a medição. Se ele aparecer, remova a braçadeira e espere 2 a 3 minutos. Então, recoloque a braçadeira, permaneça imóvel e faça outra medição.</p>

<p>(S)</p>	<p>  ou  </p>	<p>Símbolo de batimentos cardíacos irregulares Aparece quando o ritmo irregular for detectado 2 ou mais vezes durante uma medição. O símbolo com o número aparece conforme abaixo:</p> <p>Batimentos cardíacos irregulares são detectados 2 vezes:  Batimentos cardíacos irregulares são detectados 3 vezes ou mais: </p> <p>Um ritmo cardíaco irregular é definido como o ritmo que é 25 % inferior ou 25 % superior ao ritmo médio detectado enquanto o seu monitor estiver medindo a pressão arterial.</p> <p>Batimentos cardíacos irregulares  Batimentos cardíacos normais </p> <p>O símbolo de batimentos cardíacos irregulares pode ser exibido quando o monitor detecta movimentos do braço. Consulte a seção 7 para mais informações.</p> <p>Se ele continuar a aparecer, recomendamos que você consulte seu médico e siga as instruções dele.</p>
<p>(T)</p>	<p></p>	<p>Símbolo da guia de colocação da braçadeira (solta) Aparece se a braçadeira não estiver colocada ao redor do braço corretamente enquanto faz a medição. Ele também aparece ao exibir as últimas leituras.</p>
<p>(U)</p>		<p>Exibição do pulso / Contador de intervalo para TruRead A frequência cardíaca aparece após a medição. Conta os segundos para o próximo TruRead durante a medição com o TruRead.</p>

V		Símbolo de batimentos cardíacos Pisca enquanto faz uma medição.
W		Símbolo que indica o encaixe da braçadeira (OK) Aparece se a braçadeira estiver colocada ao redor do braço corretamente enquanto faz a medição. Ele também aparece ao exibir as últimas leituras.

Diretrizes de 2013 da ESH/ESC* para o manejo da hipertensão arterial

Definições da hipertensão pelos níveis da pressão arterial no trabalho e em casa.

	Trabalho	Casa
Pressão arterial sistólica	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Pressão arterial diastólica	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Essas faixas são de valores estatísticos para pressão arterial.

* Sociedade Europeia de Hipertensão (ESH) e Sociedade Europeia de Cardiologia (ESC).

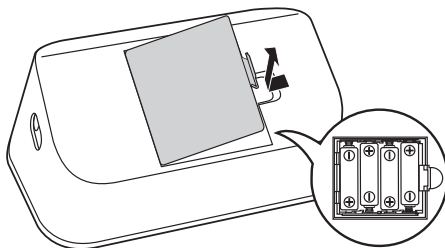
▲ Advertência

- **NUNCA** diagnostique ou trate a si mesmo com base em suas leituras. **SEMPRE** consulte o seu médico.

2. Preparação

2.1 Como instalar as pilhas

1. **Pressione o gancho da tampa da pilha, e puxe para baixo.**



2. **Insira as 4 pilhas “AA” conforme indicado no compartimento da pilha.**

3. **Feche a tampa das pilhas.**

Assim que as pilhas estiverem corretamente instaladas, o ano piscará no visor.

Consulte a subseção 2.3 para definir a data e o horário manualmente, ou consulte a subseção 4.1 para emparelhar seu monitor para definir a data e o horário automaticamente.



Observações

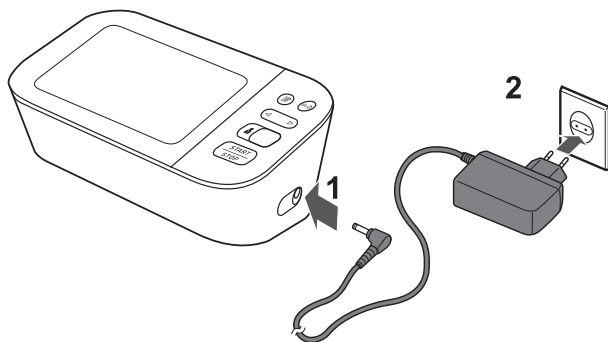
- Quando o símbolo “” pisca no visor, é recomendado substituir as pilhas.
 - Para substituir as pilhas, desligue o monitor e remova todas as pilhas. Então substitua por 4 pilhas novas ao mesmo tempo.
 - Substituir as pilhas não excluirá as leituras anteriores.
 - As pilhas fornecidas poderão ter uma vida útil menor do que as pilhas novas.
- 16 • Descarte as pilhas usadas segundo a legislação local.

2.2 Uso do adaptador CA

Observações

- Assegure-se de não colocar o monitor em local onde fique difícil conectar e desconectar o adaptador CA.
- Recomendamos manter as pilhas sempre no monitor, mesmo se escolher usar o adaptador CA. Se somente o adaptador CA for usado sem manter as pilhas no monitor, talvez você precise restaurar a data e o horário todas as vezes que desconectar e conectar de volta o adaptador CA. As leituras não serão excluídas.

1. Insira o plugue do adaptador CA na tomada do adaptador CA no lado de direito do monitor.



2. Conecte o adaptador CA à tomada elétrica.

Para desconectar o adaptador CA, desconecte o adaptador CA da tomada elétrica e então remova o plugue do adaptador CA do monitor.

Cuidado

- Use **SOMENTE** o adaptador CA, a braçadeira, as pilhas e acessórios especificados para este monitor. Usar adaptadores CA, braçadeiras e pilhas não compatíveis pode danificar e/ou resultar em riscos ao monitor.
-

2.3 Como configurar data e hora

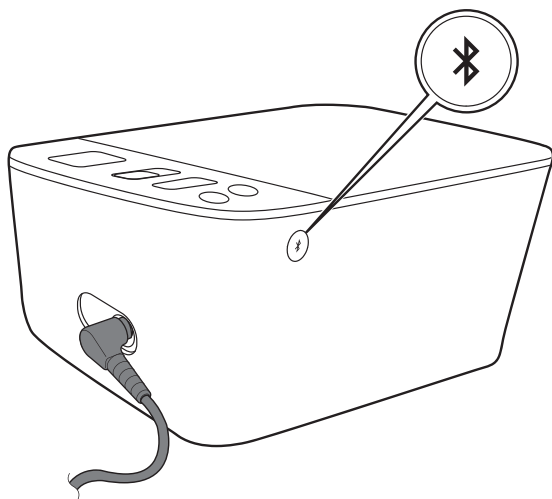
Observações

- Configure o seu monitor para a data e horário corretos antes de fazer uma medição pela primeira vez.
- A data e o horário serão automaticamente ajustados quando o monitor for emparelhado com o aplicativo “OMRON connect”. Consulte a subseção 4.1.
- Assim que as pilhas estiverem corretamente instaladas, o ano pisca no visor do seu monitor.


1. Se nada for exibido, pressione o botão


 (superfície traseira do monitor) para exibir o ano.

Se o ano já estiver sendo exibido, pule essa etapa.

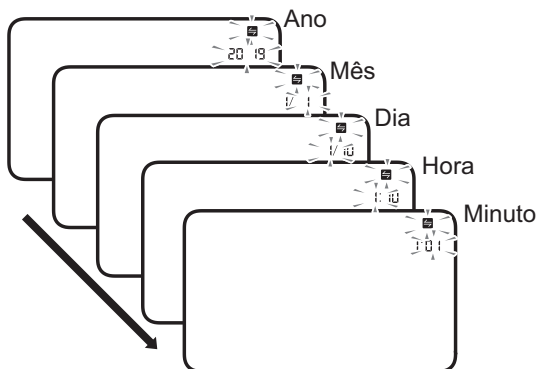


2. Pressione o botão ou o botão para ajustar o ano.

Pressione e mantenha pressionado o botão  para avançar rapidamente os anos.

Pressione e mantenha pressionado o botão  para voltar rapidamente os anos.


3. Pressione o botão para confirmar o ano, então o mês piscará. Repita as mesmas etapas para ajustar o mês, dia, hora e minuto.



4. Pressione o botão para armazenar a configuração.

A configuração do modo TruRead é exibida 3 segundos depois de ter sido configurado nessa sequência. Consulte a subseção 2.4.

Observações

- Se precisar restaurar a data e o horário, recoloque as pilhas ou pressione o botão  e então ajuste a data e o horário conforme mostrado nas etapas acima.
- Se a data e o horário não estiverem configurados, “ - : - - ” pisca durante ou depois da medição

2.4 Configuração do modo TruRead

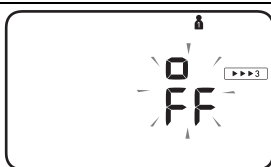
O modo TruRead faz 3 medições consecutivas. O monitor inflará, fará a medição e desinflará 3 vezes, separados por um intervalo curto entre cada medição.

O modo TruRead é definido como “oFF” por padrão.

1. Configure ou ignore as configurações de data e horário.

Siga as etapas na sub-seção 2.3 e defina ou ignore as configurações de data e horário.

Apos ter sido completado, o símbolo “▶▶▶3” aparecerá no visor.



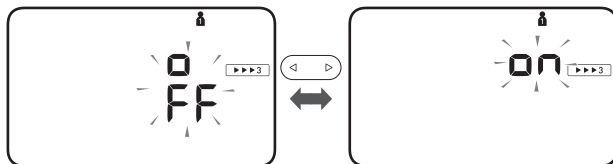
2. Para ativar o modo TruRead, pressione o botão

◀ ou ▶.

“oN” aparecerá no visor.

Para manter o modo TruRead desativado, pressione o botão

⊗ (superfície traseira do monitor).



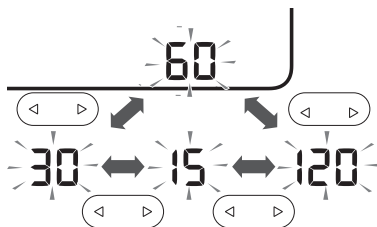
3. Pressione o botão ⊗ para confirmar.

Se “oN” estiver selecionado, a configuração do intervalo aparecerá.



4. **Pressione o botão ◀ ou o botão ▶ para alterar o intervalo.**

Ele pode ser configurado para 15, 30, 60 ou 120 segundos.



5. **Pressione o botão * para confirmar.**

O seu monitor desligará automaticamente em 3 segundos.



Para fazer uma medição no modo TruRead, consulte “Uso do modo TruRead” na sub-seção 3.1.

2.5 Dicas para medir a pressão arterial

Para garantir uma leitura precisa, siga estas orientações:

- O estresse aumenta a pressão arterial. Evite realizar medições durante períodos de estresse.
- As medições devem ser feitas em um local calmo.
- É importante fazer medições nos mesmos horários todos os dias. É recomendado fazer medições pela manhã e à noite.
- Lembre-se de registrar, para seu médico, as leituras de sua pressão arterial e do pulso. Uma única medição não fornece indicação precisa de sua verdadeira pressão arterial. É necessário realizar e registrar várias medições ao longo de um período.

⚠ Cuidado

- **Evite tomar banho, consumir bebidas alcoólicas ou cafeína, fumar, exercitar-se e comer 30 minutos antes de medir a pressão.**
 - **Descanse por, no mínimo, 5 minutos antes de medir a pressão.**
-

2.6 Colocação da braçadeira de braço

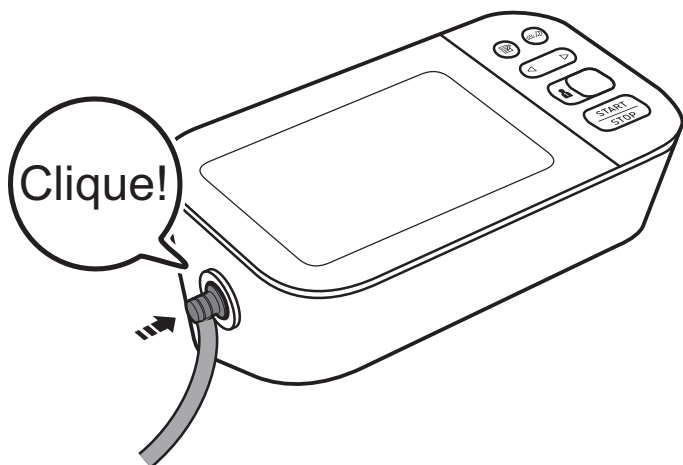
Observações

- As etapas a seguir são para a colocação da braçadeira no braço esquerdo. Quando você fizer a medição no braço direito, siga as instruções de colocação da braçadeira para o braço direito mencionadas sob “Fazer medição no seu braço direito” localizada ao final dessa subseção.
- A pressão arterial pode diferir entre o braço direito e o braço esquerdo e as leituras da pressão arterial feitas podem ser diferentes. OMRON recomenda sempre usar o mesmo braço para a medição. Se as leituras entre os dois braços diferirem substancialmente, verifique com seu médico para determinar qual braço usar para as suas medições.

⚠ Cuidado

- **Remova roupas justas ou grossas do braço enquanto faz a medição.**
-

1. **Conecte a braçadeira em seu monitor inserindo o plugue de ar no conector de ar firmemente até ouvir um clique.**



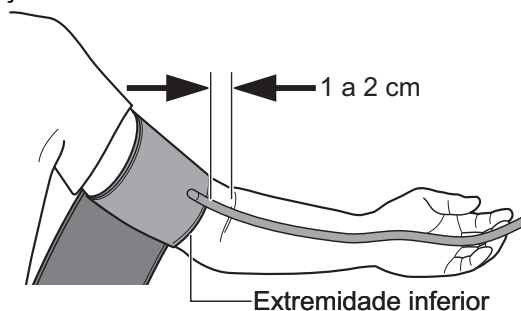
2. **Coloque a sua mão através da braçadeira. Empurre a braçadeira até ele alcançar o antebraço.**



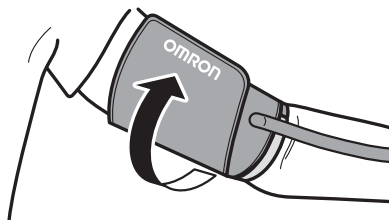
2. Preparação

Observações

- A extremidade inferior da braçadeira deve ser de 1 a 2 cm acima do cotovelo. O tubo de ar fica no lado interno do braço e alinhado ao seu dedo médio.



-
3. **Assegure-se de que o tubo de ar esteja posicionado na parte interna e enrole a braçadeira firmemente de modo que ela possa se mover ao redor do braço.**

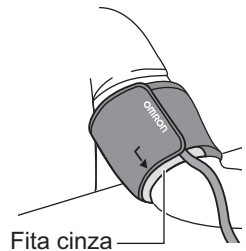


Observações

- Escolha a braçadeira (a) ou (b) de acordo com a circunferência do braço, utilizando as marcações de fechamento.

(a) HEM-RML31-B (22 a 42 cm)

- Coloque a seta impressa na braçadeira dentro da faixa da fita cinza.



(b) HEM-CS24-B (17 a 22 cm)

- Coloque a seta dentro da “RANGO/FAIXA” impressa na braçadeira.



Para fazer uma medição no braço direito

Ao fazer uma medição no seu braço direito, o tubo de ar deve correr ao longo da lateral do cotovelo, ao longo da parte inferior do seu braço. Seja cuidadoso para não descansar o seu braço no tubo de ar.



2.7 Como sentar-se corretamente

Para fazer uma medição, você precisa estar relaxado e confortavelmente sentado em um ambiente com temperatura agradável. Coloque o braço sobre a mesa.

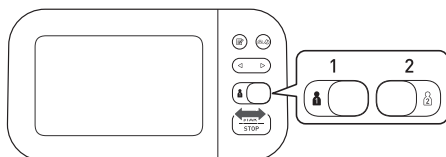
- Sente-se em uma cadeira confortável com as costas e o braço apoiados.
- Mantenha seus pés retos e as pernas descruzadas.
- A braçadeira deve ser colocada no braço no mesmo nível do coração, com o braço descansando confortavelmente sobre a mesa.



2.8 Como selecionar o ID de um usuário

O seu monitor foi projetado para fazer medições e armazenar as leituras na memória para 2 pessoas usando o botão [seleção de ID do usuário].

1. Selecione o seu ID de usuário (1 ou 2).



3. Como usar seu monitor sem um dispositivo inteligente

3.1 Como realizar uma medição

Você pode usar o seu monitor sem emparelhar a um dispositivo inteligente. Para emparelhar com o seu dispositivo inteligente, consulte a subseção 4.1.

Observações

- Para parar a medição, pressione o botão [START/STOP] uma vez para desinflar a braçadeira.


Cuidado

- **NÃO use este monitor simultaneamente com outros equipamentos médicos elétricos. Isso pode resultar em operação incorreta e/ou causar leitura imprecisa.**
- **Permaneça imóvel e em silêncio enquanto faz a medição.**



1. Pressione o botão [START/STOP].

Todos os símbolos aparecem no visor antes de começar a medição.

2. Permaneça imóvel e em silêncio até que todo o processo de medição esteja completo.

O símbolo “” pisca a cada batimento cardíaco.

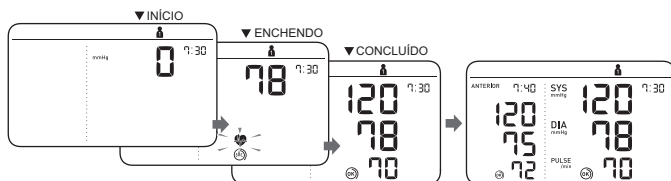
Observações

- O símbolo “” aparece se a braçadeira for colocada ao redor do braço corretamente.
- Quando o símbolo “” for exibido, significa que a braçadeira não foi colocada corretamente. Pressione o botão [START/STOP] para desligar o monitor e então coloque a braçadeira corretamente.

3. Como usar seu monitor sem um dispositivo inteligente

Após o monitor ter detectado a sua pressão arterial e a frequência cardíaca, a braçadeira esvazia automaticamente. A pressão arterial e a frequência cardíaca são exibidas com a leitura anterior.

Se a leitura sistólica ou diastólica estiver alta (consulte a subseção 1.3), o símbolo “  ” aparece.



3. Pressione o botão [START/STOP] para desligar o monitor.

Observações

- O monitor desligará automaticamente após 2 minutos.
- Espere 2 - 3 minutos entre as medições. O tempo de espera permite que as artérias descomprimam e retornem ao seu estado pré-medição. Você talvez precise aumentar o tempo de espera, dependendo das suas características fisiológicas individuais.

■ Uso do modo TruRead

Coloque o modo TruRead em “on” para usá-lo. Consulte a sub-seção 2.4.

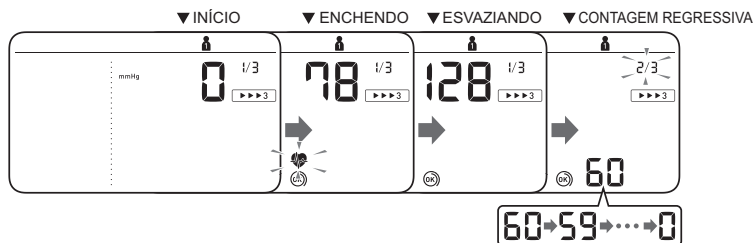
1. Selecione o seu ID de usuário.

2. Pressione o botão [START/STOP].

A braçadeira começa a inflar automaticamente.

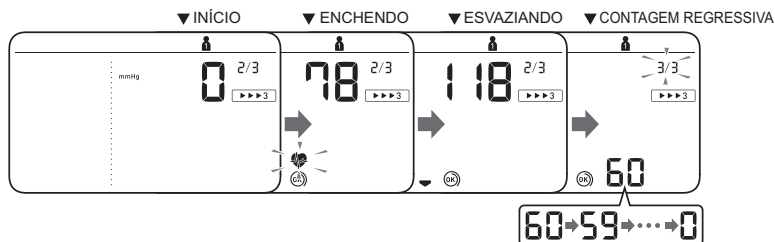
Após a primeira medição estar completa, espere a próxima medição começar.

O intervalo que você selecionou durante as configurações do modo TruRead aparecerão no visor.



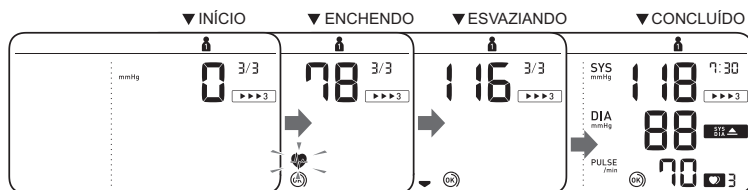
Após a segunda medição estar completa, espere a próxima medição começar.

O intervalo que você selecionou durante as configurações do modo TruRead aparecerão no visor.



3. Como usar seu monitor sem um dispositivo inteligente

Após a terceira medição estar completa, a média das 3 medições aparecerá no visor.



Para exibir as leituras na medição TruRead, consulte a subseção 5.1.

■ Uso do modo Convidado

O monitor armazena leituras para 2 usuários na memória. O modo convidado pode ser usado para fazer uma única medição para outro usuário.

Observações

- Nenhuma leitura é armazenada na memória e o modo TruRead não está disponível quando o modo convidado for selecionado.

1. **Pressione e mantenha pressionado o botão [START/STOP] por mais de 3 segundos.**



O símbolo do ID de usuário e o visor de data/horário desaparecerão.

2. **Solte o botão [START/STOP] quando a exibição do ID do usuário e a data/horário desligarem.**

A braçadeira começa automaticamente a inflar.

■ Se a sua pressão sistólica estiver maior que 210 mmHg

Se a pressão sistólica for maior do que 210 mmHg, faça a medição manualmente.

Após a braçadeira começar a inflar, pressione e mantenha pressionado o botão [START/STOP] até que o monitor infle 30 a 40 mmHg acima da sua pressão sistólica esperada.

Observações

- Não infle acima de 299 mmHg.

Cuidado

- Inflar até uma pressão acima do necessário pode resultar em hematomas no braço onde a braçadeira foi aplicada.
-

4. Como usar seu monitor junto com um dispositivo inteligente

4.1 Como conectar seu monitor a um dispositivo inteligente

A data e o horário em seu monitor serão automaticamente definidos quando você emparelhar o seu monitor com o seu dispositivo inteligente.

Revise a lista dos dispositivos inteligente compatíveis em www.omronconnect.com/devices/

1. **Ative Bluetooth em seu dispositivo inteligente.**
2. **Faça o download e instale o aplicativo “OMRON connect” gratuitamente em seu dispositivo inteligente.**

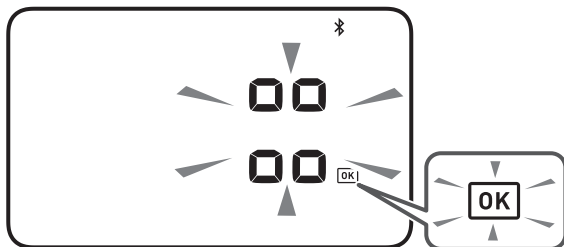


Se já tiver o aplicativo “OMRON connect” instalado e tiver criado a sua conta, abra o aplicativo e adicione o seu novo monitor.

3. **Abra o aplicativo e siga as instruções de emparelhamento mostradas em seu dispositivo inteligente.**

4. Confirme que o seu monitor está conectado com sucesso.

Quando o seu monitor estiver conectado com sucesso ao seu dispositivo inteligente, o símbolo OK aparecerá.



5. Pressione o botão [START/STOP] para desligar o seu monitor.

Observações

- Se o símbolo "Err" aparecer, siga as instruções no aplicativo "OMRON connect".



- O monitor desligará automaticamente após 2 minutos.
- Esteja ciente de que OMRON não será responsável pela perda dos dados e/ou informações no aplicativo.
- "OMRON connect" é o único aplicativo que recomendamos usar com o seu monitor para transferir dados corretamente.

4. Como usar seu monitor junto com um dispositivo inteligente


4.2 Como realizar uma medição

Consulte a subseção 3.1 para começar a medição. Abra o aplicativo em seu dispositivo inteligente e siga as instruções.

Observações

- Se o seu perfil tiver sido registrado, assim que o botão [START/STOP] for pressionado, a sua data de aniversário será exibida e o símbolo de ID do usuário piscará duas vezes.
- O registro do perfil está disponível no aplicativo “OMRON connect”. Consulte a sub-seção 4.1.
- Assegure-se de que o seu monitor esteja a uma distância de 5 m do seu dispositivo inteligente.

■ Transferência de dados automática/manual


- As leituras serão transferidas para o seu dispositivo inteligente dentro de 1 hora após fazer uma medição.
- Para transferir as leituras manualmente, pressione o botão .

4.3 Como desabilitar/habilitar o Bluetooth

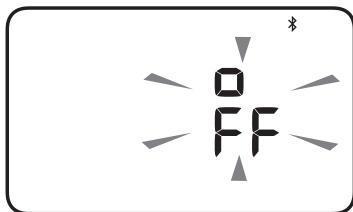
Desative o Bluetooth em seu monitor nas áreas a seguir quando o uso de equipamento sem fio for proibido.

- Em aeronaves
- Nos hospitais
- Enquanto estiver no exterior

Bluetooth está ativo como padrão.



- 1. Quando o seu monitor estiver desligado, pressione e mantenha pressionado o botão  (superfície traseira do monitor) por mais e 10 segundos.**

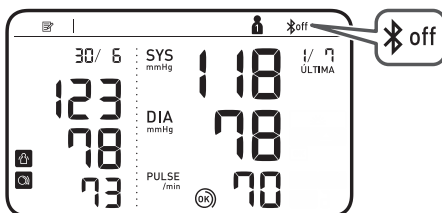
“oFF” pisca 3 vezes.



2. Pressione o botão [START/STOP] para desligar o monitor.

Observações

- Para ativar o Bluetooth, pressione e mantenha pressionado o botão  por mais de 2 segundos. “on” aparece na tela.
- O monitor desligará automaticamente 2 minutos após a conclusão.
- Quando Bluetooth estiver desativado, o símbolo “  off ” aparecerá.



5. Como usar a função de memória

O seu monitor armazena automaticamente até 100 leituras por usuário.

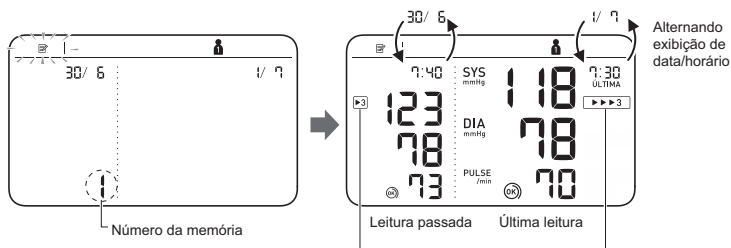
Observações


- Esse monitor pode ser usado por múltiplos usuários. Consulte a subseção 2.8 para trocar o usuário. Assegure-se de qual ID de usuário armazena as suas leituras.


5.1 Como ver as leituras na memória

1. Selecione o seu ID de usuário.

2. Pressione o botão .



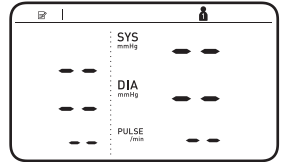
Se as leituras passadas foram feitas no modo TruRead, o símbolo “” aparecerá e a leitura mostrada à esquerda será a média das 3 medições.

Se a última leitura foi feita no modo TruRead, o símbolo “” aparecerá e a leitura mostrada à direita será média das 3 medições.

Após o número da memória aparecer, a última leitura aparecerá com a última leitura.. Uma leitura anterior aparecerá no visor de comparação à esquerda.

Observações

- Se a leitura for alta (consulte a subseção 1.3), o símbolo “ **SYS DIA ▲** ” aparecerá.
- Se não houver leituras armazenadas na memória, a tela à direita será exibida.
- Se a memória estiver cheia, as novas leituras substituirão as leituras antigas, começando pelas leituras mais antigas.



3. Pressione o botão ◀ ou o botão ▶ repetidamente para navegar pelas leituras anteriores armazenadas na memória.

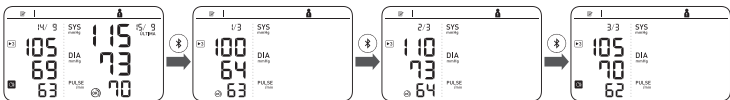
◀ : Para exibir as leituras antigas

▶ : Para exibir as leituras mais recentes

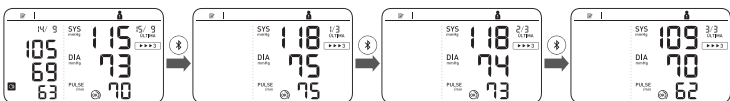
Para exibir leituras individuais na medição TruRead

As leituras com os símbolos TruRead (▶3 / ▶▶▶3) são as médias para 3 medições consecutivas. Para exibir as leituras individuais, pressione o botão ⌘ (superfície traseira do monitor) enquanto a média do TruRead é exibida.

1. Quando a leitura TruRead for a leitura passada exibida no lado esquerdo:

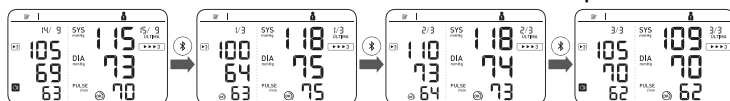


2. Quando a leitura TruRead for a última leitura exibida no lado direito:



5. Como usar a função de memória

3. Quando as leituras TruRead forem as leituras passadas e a última leitura exibidas nos lados direito e esquerdo:



5.2 Como ver a leitura média


O seu monitor pode calcular uma leitura média com base nas últimas 2 ou 3 leituras feitas dentro do período de tempo dos últimos 10 minutos.

Observações


- Configure o seu monitor para a data e horário corretos antes de fazer uma medição para exibir as leituras médias.

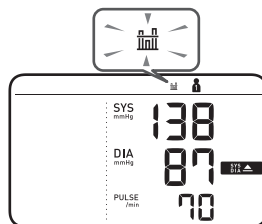
1. Selecione o seu ID de usuário.

- #### 2. Quando o seu monitor estiver desligado, pressione e mantenha pressionado o botão por mais e 3 segundos.

O símbolo “” pisca.

Observações

- Se houver somente 2 leituras na memória para aquele período, a média será baseada nessas 2 leituras.
- Se a leitura média for alta (consulte a subseção 1.3), o símbolo “” aparecerá.



5.3 Visualização de médias semanais

O monitor calcula e exibe as médias semanais para as medições feitas pela manhã e à noite para 7 semanas, por usuário.

Observações

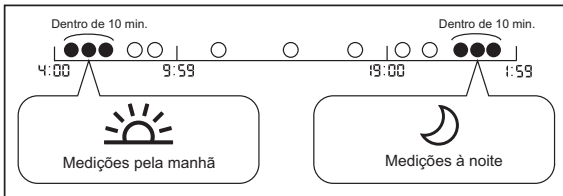
- Configure o seu monitor para a data e horário corretos antes de fazer uma medição para exibir as leituras médias semanais.

Cálculo da leitura semanal média da manhã

Essa é a média para as medições feitas durante a manhã (4:00 - 9:59) entre o domingo e o sábado. As 2 ou 3 leituras feitas dentro dos primeiros 10 minutos pela manhã entre 4:00 - 9:59 serão usadas para calcular a média pela manhã de cada dia.

Cálculo da média semanal noturna

Essa é a média para as medições feitas durante a noite (19:00 - 01:59) entre o domingo e o sábado. As 2 ou 3 leituras feitas dentro dos primeiros 10 minutos à noite entre 19:00 - 01:59 serão usadas para calcular a média noturna de cada dia.








Observações



- Quando as medições são feitas a partir de quinta-feira, a média será calculada entre a quinta-feira e o sábado.

1. Selecione o seu ID de usuário.

2. Pressione o botão uma vez.

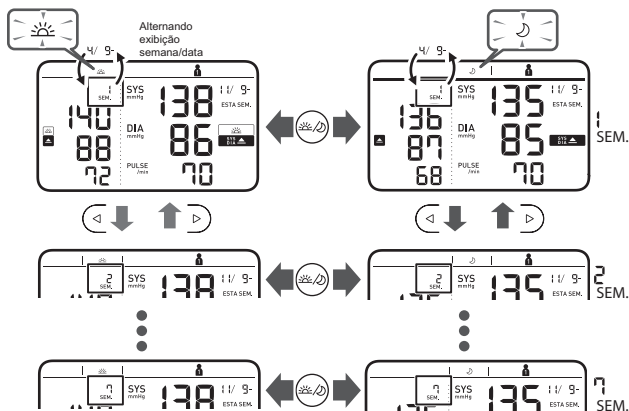
Para a média semanal pela manhã para a semana atual, o símbolo “” e “ESTA SEM.” aparecem no visor. Uma leitura anterior aparecerá no visor de comparação à esquerda. Se a média semanal pela manhã for alta (consulte a subseção 1.3), o símbolo “” ou “” aparecerá.

Pressione o botão  novamente para a média semanal pela manhã. O símbolo “” e “ESTA SEM.” aparecem no visor. Uma leitura anterior aparecerá no visor de comparação à esquerda.

Se a média semanal noturna for alta, o símbolo “” ou “” aparecerá.

3. Pressione o botão ou o botão repetidamente para navegar pelas leituras anteriores armazenadas na memória.

O seu monitor exibe “1 SEM” para a média semanal anterior. para “7 SEM” para o conjunto de medições mais antigo.



4. Pressione o botão [START/STOP] para desligar o monitor.

6. Outras configurações

6.1 Como excluir todas as leituras armazenadas na memória

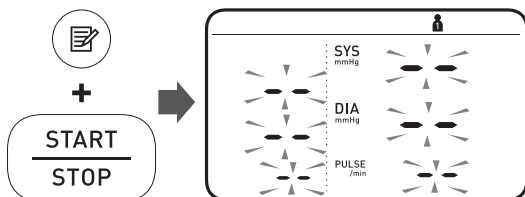
1. Selecione o seu ID de usuário.

2. Pressione o botão .

Após o número da memória aparecer, a última leitura aparecerá com a última leitura.

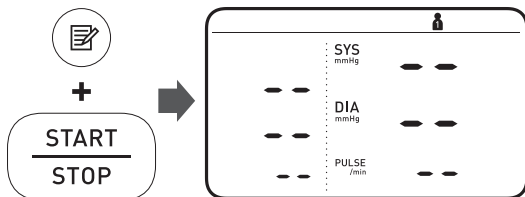
3. Enquanto pressiona o botão , pressione e mantenha pressionado o botão [START/STOP] por mais 3 segundos.

O visor à direita pisca.



4. Enquanto pressiona o botão , pressione e mantenha pressionado o botão [START/STOP] por mais 3 segundos.

O visor para de piscar e todas as leituras são excluídas.



5. Pressione o botão [START/STOP] para desligar o seu monitor.

Observações

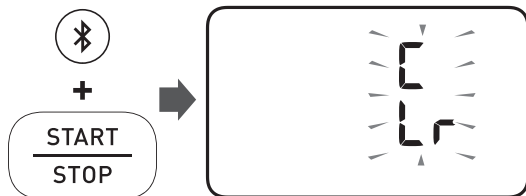
- Todas as leituras serão excluídas. Você não pode excluir parcialmente as leituras armazenadas na memória.
- O monitor desligará automaticamente após 2 minutos.

6.2 Como restaurar a configuração padrão do monitor

Para excluir todas as informações armazenadas no seu monitor, siga as instruções abaixo. Assegure-se de que o seu monitor esteja desligado.

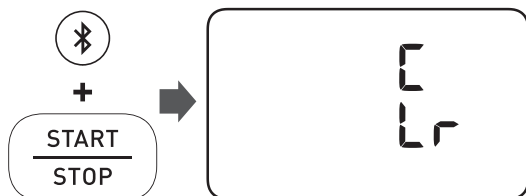
1. Enquanto pressiona o botão (parte traseira do monitor) , pressione e mantenha pressionado o botão [START/STOP] por mais 3 segundos.

O visor à direita pisca.



2. Enquanto pressiona o botão novamente, pressione e mantenha pressionado o botão [START/STOP] por mais 3 segundos.

O visor para de piscar e então o monitor é restaurado para as configurações padrão.



3. **Pressione o botão [START/STOP] para desligar o seu monitor.**









Observações

- Após a conclusão, o ano pisca no visor. Consulte a subseção 2.3 para definir a data e o horário manualmente, ou consulte a subseção 4.1 para emparelhar seu monitor para definir a data e o horário automaticamente.
- Reverter o monitor para a configuração padrão não exclui as informações no aplicativo.






7. Mensagens de erro e solução de problemas



Se qualquer um dos problemas abaixo ocorrerem durante a medição, verifique para assegurar-se de que nenhum outro dispositivo elétrico esteja dentro de 30 cm. Se o problema persistir, consulte a tabela abaixo.

Visor/ Problema	Causa Possível	Solução
E1 aparece ou a braçadeira não infla.	O plugue de ar não está completamente conectado ao monitor.	Insira o plugue de ar firmemente. Consulte a sub-seção 2.6.
	A braçadeira não foi colocada corretamente.	Coloque a braçadeira corretamente e então faça outra medição. Consulte a sub-seção 2.6.
	O ar está vazando da braçadeira.	Substitua a braçadeira por uma nova. Consulte a seção 10.
E2 aparece ou a medição não pode ser completada após a braçadeira inflar.	Você se movimenta ou conversa durante a medição e a braçadeira não infla o suficiente.	Permaneça imóvel e não converse enquanto faz a medição. Se "E2" aparecer repetidamente, infle a braçadeira manualmente até que a pressão sistólica fique 30 a 40 mmHg acima das leituras anteriores. Consulte a sub-seção 3.1.
	A pressão sistólica está acima de 210 mmHg e a medição não pode ser feita.	Infle a braçadeira manualmente até que a pressão sistólica fique 30 a 40 mmHg acima das leituras anteriores. Consulte a sub-seção 3.1.

Visor/ Problema	Causa Possível	Solução
 aparece	A braçadeira está inflada além da pressão máxima permitida.	Não toque na braçadeira e/ou não incline o tubo enquanto faz a medição. Se for inflar a braçadeira manualmente, consulte o final da sub-seção 3.1.
 aparece	Você se movimenta ou conversa durante a medição. Vibrações perturbam a medição.	Permaneça imóvel e em silêncio enquanto faz a medição.
 aparece	A frequência cardíaca não é detectada corretamente.	Coloque a braçadeira corretamente e então faça outra medição. Consulte a sub-seção 2.6. Permaneça imóvel e sente-se corretamente durante a medição. Se o símbolo “  3” continuar a aparecer, recomendamos consultar seu médico.
 aparece		
 aparece		
 não pisca durante a medição		
 aparece	O monitor está com defeito.	Pressione o botão [START/STOP] novamente. Se “Er” ainda aparecer, entre em contato com o SAC da OMRON Healthcare Brasil. Consulte a seção 12.

7. Mensagens de erro e solução de problemas

Visor/ Problema	Causa Possível	Solução
 aparece	O monitor não pode se conectar a um dispositivo inteligente ou transmitir dados corretamente.	Siga as instruções mostradas no aplicativo “OMRON connect”. Se o símbolo “Err” ainda aparecer após verificar o aplicativo, entre em contato com o SAC da OMRON Healthcare Brasil. Consulte a seção 12.
 pisca	O monitor está esperando pelo emparelhamento com o dispositivo inteligente.	Consulte a sub-seção 4.1 para emparelhar seu monitor com o dispositivo inteligente, ou pressione o botão [START/STOP] para cancelar o emparelhamento e desligar o seu monitor.
 pisca	O monitor está pronto para transferir as suas leituras para o dispositivo inteligente.	Abra o aplicativo “OMRON connect” para transferir as suas leituras.
 pisca	Há mais de 80 leituras na memória a serem transferidas. A data e o horário não estão configurados.	Emparelhe ou transfira as suas leituras para o aplicativo “OMRON connect” de modo que possa guardá-las na memória do aplicativo e esse símbolo de erro desaparecerá.
 aparece	Há mais de 100 leituras na memória a serem transferidas.	Esse símbolo de erro desaparecerá.

Visor/ Problema	Causa Possível	Solução
 pisca	As pilhas estão fracas.	Recomenda-se substituir todas as 4 pilhas por novas. Consulte a sub-seção 2.1.
 aparece ou o monitor desligou inesperadamente durante a medição.	As pilhas estão descarregadas.	Substitua imediatamente todas as 4 pilhas por novas. Consulte a sub-seção 2.1.
Nada aparece no visor do monitor.	As pilhas estão descarregadas. As polaridades da pilha não estão alinhadas corretamente.	
As leituras aparecem muito altas ou muito baixas.	A pressão arterial varia constantemente. Muitos fatores, incluindo estresse, hora do dia e/ou como você enrola a braçadeira, podem afetar a pressão arterial. Revise as sub-seções 2.5 - 2.7 e a seção 3.	

7. Mensagens de erro e solução de problemas

Visor/ Problema	Causa Possível	Solução
Qualquer outro problema de comunicação ocorre.		Siga as instruções mostradas no dispositivo inteligente ou visite a seção “AJUDA” no aplicativo “OMRON connect” para mais ajuda. Se o problema ainda persistir, contate o SAC da OMRON Healthcare Brasil. Consulte a seção 12.
Qualquer outro problema ocorre.		Pressione o botão [START/STOP] para desligar o monitor e então pressione-o novamente para fazer a medição. Se o problema continuar, remova todas as pilhas e espere 30 segundos. Então recoloque as pilhas. Se o problema ainda persistir, contate o SAC da OMRON Healthcare Brasil. Consulte a seção 12.

8. Manutenção

8.1 Manutenção

Para proteger o monitor contra danos, siga as instruções abaixo:

- Alterações ou modificações não aprovadas pelo fabricante anularão a garantia do usuário. Não desmonte nem tente reparar este monitor ou outros componentes.
- De acordo com a Portaria INMETRO n° 341/2021, o aparelho deve ser obrigatoriamente verificado uma vez por ano por uma organização da Rede Brasileira de Metrologia Legal e Qualidade - INMETRO (RBMLQ-I).
- A OMRON disponibilizará, mediante pedido, informações às Assistências Técnicas Credenciadas ou equipes técnicas sobre as descrições, instruções de calibração e demais dados que se fizerem necessários para a devida manutenção do aparelho.

Cuidado

- **NÃO** desmonte nem tente reparar este monitor ou outros componentes. Isso pode resultar em leitura imprecisa.
-

8.2 Armazenamento

Guarde o monitor e outros componentes no bolsa de armazenamento quando não estiver em uso.

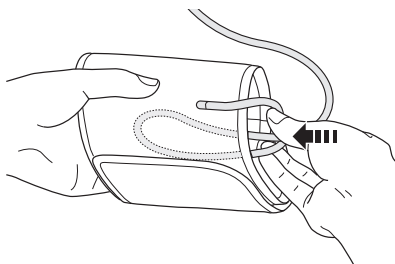
Guarde o monitor e outros componentes em um local limpo, seguro.

1. Remova a braçadeira do monitor.

Cuidado

- Para desconectar o plugue de ar, puxe o plugue de ar de plástico na base do tubo, não no próprio tubo.
-

2. Dobre delicadamente o tubo de ar dentro da braçadeira.



Observações

- Não dobre ou amasse o tubo de ar excessivamente.

3. Guarde o monitor e outros componentes na bolsa de armazenamento.

Não guarde o monitor e outros componentes:

- Se o monitor e outros componentes estiverem molhados.
- Em locais expostos a temperaturas extremas, umidade, luz direta do sol, poeira ou vapores corrosivos como, por exemplo, alvejantes.
- Em locais expostos a vibrações ou choques.

8.3 Limpeza

- Não use produtos de limpeza abrasivos ou voláteis.
- Use um pano seco, macio ou um pano macio umedecido em detergente (neutro) suave para limpar o monitor e a braçadeira e então seque-os com pano seco.
- Não lave nem mergulhe o monitor e a braçadeira ou outros componentes na água.
- Não use gasolina, tanners ou solventes similares para limpar o monitor e a braçadeira ou outros componentes.

9. Reciclagem e descarte do aparelho e das pilhas

O descarte do dispositivo, dos componentes, dos acessórios opcionais, das pilhas e da embalagem deve ser feito de acordo com as regulamentações locais aplicáveis. O descarte ilegal pode causar poluição ambiental. Vide abaixo a forma correta de destinar cada um dos itens contidos na embalagem deste produto:

Item	Destinação
Aparelho, componentes e acessórios	OMRON Healthcare Brasil ou rede de assistência técnica autorizada
Pilhas/baterias	Estabelecimento comercial, rede de assistência técnica autorizada ou pontos de coleta seletiva local
Embalagem (caixa de papelão, sacos e demais componentes plásticos e manual de instruções)	Coleta seletiva local

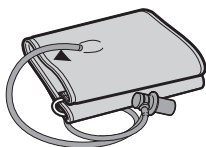
Salientamos que despesas referentes ao envio e/ou transporte até a assistência técnica ou outro ponto de coleta serão de responsabilidade do consumidor.



10. Acessórios opcionais

Braçadeira pequena padrão

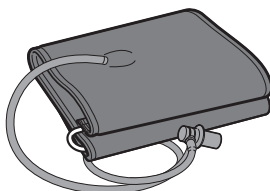
Circunferência do braço
17 - 22 cm



Modelo: HEM-CS24-B

Braçadeira universal

Circunferência do braço
22 - 42 cm

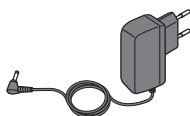


Modelo: HEM-RML31-B

Observações

- Não jogue o plugue de ar fora. O plugue de ar pode ser usado com a braçadeira opcional.

Adaptador CA



Modelo: HHP-NBM01

Para mais informações, visite o
nosso website em
www.omronbrasil.com

11. Especificações

Modelo	HEM-7349T
Visor	Visor digital LCD
Intervalo de pressão da braçadeira	0 a 299 mmHg
Intervalo de pressão arterial medida pelo monitor	SYS: 60 a 260 mmHg DIA: 40 a 215 mmHg
Intervalo de pulso medido pelo monitor	40 a 180 batimentos/minuto
Precisão	Pressão: ± 3 mmHg Pulso: ± 5 % de leitura do visor
Enchimento	Automática, por bomba elétrica
Esvaziamento	Válvula automática de alívio de pressão
Método de medição	Método oscilométrico
Método de transmissão	Bluetooth® <i>Low Energy</i>
Comunicação sem fio	Intervalo de frequência: 2,4 GHz (2400 - 2483,5 MHz) Modulação: GFSK Potência efetiva irradiada: < 20 dBm
Modo de operação	Operação contínua
Classificação IP	Monitor: IP20 Adaptador CA: IP21
Tensão	6V CC 4.0 W
Fonte de alimentação	4 pilhas "AA" 1,5 V ou adaptador CA (ENTRADA CA100 - 240 V 50 - 60 Hz 0,12 - 0,065 A)
Duração das pilhas	Aproximadamente 1000 medições (usando pilhas alcalinas novas)
Tempo de durabilidade	Monitor: 5 anos Braçadeira de braço: 5 anos Adaptador CA: 5 anos
Condições de funcionamento	+10 °C a +40 °C / 15 a 90 % UR (sem condensação) / 800 a 1060 hPa

11. Especificações

Condições de armazenamento/ transporte	-20 °C a +60 °C / 10 a 90 % UR (sem condensação)
Peso	Monitor: Aproximadamente 460 g (não incluindo as pilhas) Braçadeira de braço: HEM-RML31-B Aproximadamente 170 g, HEM-CS24-B Aproximadamente 80 g
Dimensões	Monitor: Aproximadamente 191 mm (largura) × 85 mm (altura) × 120 mm (comprimento) Braçadeira de braço: HEM-RML31-B Aproximadamente 145 mm × 594 mm (tubo de ar: 750 mm), HEM-CS24-B 116,5 mm × 368 mm (tubo de ar: 600 mm)
Circunferência da braçadeira aplicável ao monitor	170 a 420 mm
Memória	Armazena até 100 leituras por usuário
Conteúdo	Monitor, braçadeira (HEM-RML31-B, HEM-CS24-B), adaptador CA (HHP-NBM01), 4 pilhas "AA", bolsa de armazenamento, manual de instruções, guia de conectividade
Proteção contra choques elétricos	Equipamento eletromédico (ME) alimentado internamente (Quando usando somente pilhas) Equipamento eletromédico Classe II (Adaptador CA)
Parte aplicada	Tipo BF (braçadeira de braço)
Temperatura máxima da parte aplicada	Inferior a +43 °C

Observações

- Essas especificações estão sujeitas a mudanças sem notificação.
- Esse monitor está em conformidade com as exigências do ISO 81060-2:2013. No estudo de validação clínica, K5 foi usado em 85 indivíduos para determinação da pressão arterial diastólica.
- Esse monitor não foi validado para uso em pacientes grávidas.
- A classificação IP são os graus de proteção fornecidos pela carcaça de acordo com IEC 60529. Esse monitor e o adaptador CA são protegidos contra objetos estranhos sólidos de 12,5 mm de diâmetro e maiores do que o tamanho de um dedo. O adaptador CA é protegido contra queda de água vertical que podem resultar em problemas durante a operação normal.

Sobre a interferência da comunicação sem fio

Esse produto opera em uma faixa ISM não licenciada a 2,4 GHz. No caso desse produto ser usado perto de outros dispositivos sem fio como, por exemplo, microondas e LAN sem fio, que operam na mesma faixa de frequência desse produto, há a possibilidade de ocorrer interferência.

Se ocorrer interferência, pare a operação de outros dispositivos ou realoque este produto para longe de outros dispositivos sem fio antes de tentar usá-lo.

12. Garantia

Seu Monitor de Pressão Arterial de Braço OMRON HEM-7349T e seus componentes, excluindo as pilhas, são garantidos como livres de defeitos de materiais e de mão-deobra que venham a surgir dentro dos prazos abaixo:

Monitor: 5 anos

Braçadeira: 1 ano

Adaptador CA: 90 dias

Estes prazos valem a partir da data da compra, quando usado de acordo com as instruções fornecidas com este dispositivo. A garantia é invalidada quando os defeitos/danos forem decorrentes de mau uso ou vazamento de pilhas. A garantia acima se aplica apenas ao consumidor final, que adquire o produto no varejo.

O conserto ou a substituição do dispositivo coberto pela garantia descrita acima poderá ser realizado sem custos, se assim for decidido pela OMRON Healthcare Brasil. O conserto ou a substituição são nossa responsabilidade e única solução prevista conforme a garantia acima.

Utilize somente peças específicas, fornecidas pela OMRON Healthcare neste produto. O uso de outras peças que não sejam fornecidas pela OMRON Healthcare poderá comprometer o funcionamento ou até mesmo causar danos ao dispositivo.

Possíveis danos causados em decorrência do uso de peças inadequadas serão de responsabilidade do consumidor e a cobertura pela garantia do produto poderá não ser aplicada.

Siga sempre as orientações de uso, limpeza e armazenamento descritas neste manual. Caso seja constatado o uso em desacordo com as orientações deste manual, a cobertura pela garantia do produto poderá não ser aplicada.

Se o seu dispositivo necessitar de assistência, entre em contato com o SAC da OMRON Healthcare Brasil.

ESTE DOCUMENTO É A ÚNICA GARANTIA FORNECIDA PELA OMRON EM CONJUNTO COM ESTE DISPOSITIVO, E A OMRON SE DECLARA ISENTA DE QUALQUER OUTRA GARANTIA EXPRESSA OU IMPLÍCITA, INCLUSIVE AS GARANTIAS IMPLÍCITAS DE COMERCIALIZAÇÃO E DE ADEQUAÇÃO PARA FINS DETERMINADOS. AS GARANTIAS IMPLÍCITAS E OUTROS TERMOS QUE POSSAM SER IMPOSTOS POR LEI, SE HOUVER, SÃO LIMITADOS AO TÉRMINO DO PERÍODO DE GARANTIA EXPRESSO ACIMA.

A GARANTIA ACIMA É COMPLETA E EXCLUSIVA. O GARANTIDOR EXIME-SE EXPRESSAMENTE DE QUALQUER RESPONSABILIDADE POR DANOS CASUAIS, ESPECIAIS OU DECORRENTES DE QUALQUER NATUREZA (ALGUNS PAÍSES NÃO PERMITEM A EXCLUSÃO OU A LIMITAÇÃO DE DANOS CASUAIS OU DECORRENTES, PORTANTO, A GARANTIA ACIMA PODE NÃO SE APLICAR AO SEU CASO).

Esta garantia lhe dá direitos legais específicos; você pode também ter outros direitos que variam de acordo com a jurisdição. Devido aos requisitos especiais locais, algumas das limitações e exclusões acima podem não ser aplicáveis ao seu caso. Para garantir a garantia: Para os consumidores que efetuarem o(s) cadastro(s) com a OMRON do(s) monitor(es) de pressão arterial adquirido(s), nossa empresa manterá o compromisso da garantia de 5 anos, mesmo em caso de perda da nota fiscal. O(s) cadastro(s) pode(m) ser efetuado(s) contatando-se o SAC ou através do nosso site www.omronbrasil.com.

ATENÇÃO: em qualquer um dos casos, todos os campos do(s) cadastro(s) devem estar corretamente preenchidos; para isso, tenha em mãos a(s) respectiva(s) nota(s) fiscal(is) no momento do cadastro.

SAC da OMRON Healthcare Brasil











Grande São Paulo e telefones móveis: (11) 2336-8044








Demais regiões brasileiras: 0800 771 6907

sac@omronbrasil.com

www.omronbrasil.com

13. Orientações e declaração do fabricante

Descrição dos símbolos	
	Necessário que o usuário consulte este manual de instruções.
	Necessário que o usuário siga este manual de instruções em sua totalidade para a sua segurança.
	Parte aplicada - Tipo BF Grau de proteção contra choque elétrico (fuga de corrente)
	Equipamento eletromédico Classe II (ME). Proteção contra choque elétrico.
IP20	Este equipamento é protegido contra objetos estranhos sólidos de 12,5 mm de diâmetro e maiores do que o tamanho de um dedo.
IP21	Este equipamento é protegido contra objetos estranhos sólidos e 12,5 mm de diâmetro e maiores do que o tamanho de um dedo e contra queda de água vertical que podem causar problemas durante uma operação normal.
	Indicação de polaridade do conector
	Somente para uso interno
	Corrente contínua
	Corrente alternada
	Número de série
	Números de lote

Descrição dos símbolos	
	Limitação de temperatura
	Limitação de umidade
	Limitação de pressão atmosférica
	Esse produto opera em uma faixa ISM não licenciada a 2,4 GHz. No caso deste produto ser usado ao redor e outros aparelhos sem fio, incluindo microondas e LAN sem fio, que operem na mesma faixa de frequência deste produto, há a possibilidade de ocorrer interferência entre este produto e tais aparelhos. Se ocorrer interferência, pare a operação dos outros dispositivos ou realoque este produto antes de usá-lo ou não use este produto perto de outros dispositivos sem fio.
	Indica o fabricante do dispositivo médico
	Indica a data quando o dispositivo médico foi fabricado
	Indica Certificação Anatel

OMRON Informações do monitor de pressão arterial operado por pilhas ou cabo adaptador para os documentos que o acompanham no escopo da IEC60601-1-2:2014

Informações importantes relacionadas à compatibilidade eletromagnética (EMC)

Este monitor de pressão arterial está em conformidade com IEC60601-1-2:2014 o padrão de Compatibilidade Eletromagnética (EMC). Não obstante, precauções especiais precisam ser observadas:

- O uso de acessórios e cabos que não os especificados ou fornecidos pela OMRON pode resultar em aumento das emissões eletromagnéticas ou redução à imunidade eletromagnética do monitor e resultar em operação incorreta.
- Durante a medição, o uso do monitor próximo ou empilhado com outro dispositivo deve ser evitado porque isso poderia resultar em operação incorreta. Em caso de tal uso ser necessário, o monitor e o outro dispositivo devem ser observados para verificar se eles estão operando corretamente.
- Durante a medição, dispositivos de comunicações RF portáteis (incluindo periféricos como, por exemplo, cabos de antena e antenas externas) devem ser usados a uma distância mínima de 30 cm de qualquer parte do monitor, incluindo cabos especificados pela OMRON. Do contrário, isso resultará em degradação do desempenho do monitor.
- Consulte as orientações abaixo relacionadas ao ambiente EMC no qual o monitor deverá ser usado.

Tabela 1 - Limites e conformidade de emissão

Fenômeno	Limites de EMISSÃO	Conformidade
EMISSÕES RF conduzidas e irradiadas	CISPR 11	Grupo1, Classe B
Flutuações de tensão e flicker	Consulte IEC 61000-3-3	Conformidades

Tabela 2 - Níveis para teste de imunidade

Fenômeno	Padrão EMC básico	NÍVEIS DE TESTE DE IMUNIDADE
Descarga eletrostática	IEC 61000-4-2	Contato ± 8 kV ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV ar para porta do compartimento
Campos eletromagnéticos RF irradiados	IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz a 2,7 GHz 80 % AM a 1 kHz para porta do compartimento
Campos de proximidade do equipamento de comunicações sem fio RF	IEC 61000-4-3	Consulte a tabela 3
Transientes/ explosões elétricas rápidas	IEC 61000-4-4	± 2 kV para porta de energia CA de entrada 100 kHz de frequência de repetição
Surtos Linha-para-linha	IEC 61000-4-5	$\pm 0,5$ kV, ± 1 kV para porta de energia CA de entrada
Distúrbios conduzidos induzidos pelos campos RF	IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz a 80 MHz 6 Vrms em ISM e frequências de rádio amador entre 150 kHz e 80 MHz 80 % AM a 1 kHz para porta de energia CA de entrada

13. Orientações e declaração do fabricante

Fenômeno	Padrão EMC básico	NÍVEIS DE TESTE DE IMUNIDADE
Campos magnéticos de frequência de energia nominal	IEC 61000-4-8	30 A/m 50 Hz ou 60 Hz para porta do compartimento
Dips de tensão	IEC 61000-4-11	0 % U_T ; ciclo e 0,5 A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° e 315° para porta de energia CA de entrada
		0 % U_T ; 1 ciclo e 70 % U_T ; 25/30 ciclos de fase única: a 0° para porta de energia CA de entrada
Interrupções de tensão	IEC 61000-4-11	0 % U_T ; ciclo de 250/300 para porta de energia CA de entrada
OBSERVAÇÃO: U_T é a tensão da rede CA antes da aplicação do nível de teste.		

Tabela 3 - Especificações para o teste de imunidade do equipamento à RF proveniente de dispositivos de comunicação sem fio

Frequência de teste (MHz)	Faixa (MHz)	Serviço	Modulação	Potência principal (W)	Distância (m)	NÍVEIS DE TESTE DE IMUNIDADE (V/m)
385	380 a 390	TETRA 400	Modulação de pulso 18 Hz	1,8	0,3	27
450	430 a 470	GMRS 460, FRS 460	FM Desvio de ± 5 kHz Seno 1 kHz	2	0,3	28
710	704 a 787	LTE Faixa 13, 17	Modulação de pulso 217 Hz	0,2	0,3	9
745						
780						
810	800 a 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Faixa 5	Modulação de pulso 18 Hz	2	0,3	28
870						
930						
1720	1700 a 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Faixa 1, 3, 4, 25; UMTS	Modulação de pulso 217 Hz	2	0,3	28
1845						
1970						
2450	2400 a 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Faixa 7	Modulação de pulso 217 Hz	2	0,3	28
5240	5100 a 5800	WLAN 802.11 a/n	Modulação de pulso 217 Hz	0,2	0,3	9
5500						
5785						

Testes de EMC incluíram o adaptador CA.

13. Orientações e declaração do fabricante



Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados.

Este produto contém a placa modelo HHX-MD06T, código de homologação Anatel 05301-20-10304.

A marca e logotipos da **Bluetooth®** são marcas comerciais registradas de propriedade da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer uso de tais marcas pela OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. é feito sob licença. Outras marcas comerciais e nomes comerciais são de propriedade dos respectivos detentores.

App Store é uma marca de serviço da Apple Inc. registrada nos EUA e em outros países.

Google Play e o logotipo de Google Play são marcas registradas de Google LLC.