

**OMRON****Monitor de Pressão Arterial de Braço****Modelo HEM-7142  
Manual de Instruções**

5675475-4C

**Sumário**

## Introdução

Informações de segurança importantes

1. Conheça seu monitor
2. Preparação
3. Uso do monitor
4. Como usar a função de memória
5. Outras configurações
6. Mensagens de erro e solução de problemas
7. Manutenção
8. Reciclagem e descarte do aparelho e das pilhas
9. Acessórios médicos opcionais
10. Especificações
11. Garantia
12. Orientações e declaração do fabricante

## Introdução

Obrigado por adquirir o Monitor de Pressão Arterial de Braço OMRON HEM-7142. Este monitor de pressão arterial usa o método oscilométrico de medição de pressão arterial. Isso significa que este monitor detecta o movimento do sangue através da artéria braquial e converte os movimentos em uma leitura digital.

**Instruções de segurança**

Este manual de instruções oferece a você informações importantes sobre o Monitor de Pressão Arterial de Braço OMRON HEM-7142. Para garantir a segurança e o uso correto deste monitor, LEIA e ENTENDA todas essas instruções. **Se não entender essas instruções ou se tiver perguntas, entre em contato com o SAC da OMRON Healthcare Brasil antes de tentar usar este monitor. Para informações específicas sobre a sua própria pressão arterial, consulte o seu médico.**

**Uso pretendido**

O aparelho é um monitor digital destinado a medir a pressão arterial e a frequência cardíaca em pacientes adultos. Este monitor detecta a ocorrência de batimentos cardíacos irregulares durante a medição e indica isso via um símbolo com leituras. Ele foi projetado principalmente para uso doméstico comum.

**Recebimento e inspeção**

Remova este monitor e outros componentes da embalagem e inspecione quanto a danos. Se o monitor ou outros componentes estiverem danificados, NÃO USE e entre em contato com o SAC da OMRON Healthcare Brasil.

**Informações de segurança importantes**

Leia as Informações de segurança importantes neste manual de instruções antes de usar este monitor. Siga este manual de instruções em sua totalidade para a sua segurança. Guarde-o para a sua referência. Para informações específicas sobre a sua própria pressão arterial, CONSULTE O SEU MÉDICO.

**⚠ Advertência** Indica uma situação potencialmente perigosa que, se não for evitada, pode resultar em morte ou ferimentos graves.

- Esse monitor não deve ser usado para medição invasiva.
- NÃO use esse monitor em bebês, crianças ou pessoas que não podem se expressar.
- NÃO ajuste a medição com base nas leituras deste monitor de pressão arterial. Tome a medição conforme prescrito pelo seu médico. SOMENTE o médico é qualificado para diagnosticar e tratar pressão arterial alta.
- NÃO use este monitor em braço com lesões ou em braço sob tratamento médico.
- NÃO aplique a braçadeira no braço enquanto estiver em gotejamento intravenoso ou transfusão de sangue.
- NÃO use este monitor em áreas contendo equipamentos de eletrocirurgia de alta frequência (EEAF), equipamento de ressonância nuclear magnética (RNM), scanners de tomografia computadorizada (TC) ou em ambiente rico em oxigênio. Isso pode resultar em operação incorreta do monitor e/ou causar leitura imprecisa.
- Esse monitor não é adequado para uso na presença de mistura anestésica inflamável com ar ou oxigênio ou óxido nítrico.
- Consulte o seu médico antes de usar este monitor se tiver arritmia comum, por exemplo, batimentos prematuros atriais ou ventriculares ou fibrilação atrial; esclerose arterial; perfusão insatisfatória; diabetes; gravidez; pré-eclâmpsia ou doença renal. OBSERVE que qualquer uma dessas condições, além do movimento do paciente, tremores ou calafrios, podem afetar a leitura da medição.
- NUNCA diagnostique ou trate a si mesmo com base em suas leituras. SEMPRE consulte o seu médico.
- Para evitar estrangulamento, mantenha o tubo de ar e o cabo do adaptador CA longe de bebês e crianças.
- Esse produto contém peças pequenas que podem causar asfixia se engolidas por bebês e crianças.

**Uso e manuseio do adaptador CA (acessório opcional)**

- NÃO use o adaptador CA se esse monitor ou o cabo do adaptador CA estiverem danificados. Se o monitor ou o cabo estiverem danificados, desconecte o cabo ou adaptador CA imediatamente.
- Conecte o adaptador CA na tomada com tensão correta. NÃO use em um plugue com tomadas múltiplas.
- NUNCA conecte ou desconecte o adaptador CA da tomada elétrica com as mãos molhadas.
- NÃO desmonte nem tente reparar o adaptador CA.

**Manuseio e uso das pilhas**

- Mantenha as pilhas fora do alcance de bebês e crianças.

**⚠ Cuidado** Indica uma situação que pode ser perigosa e, se não for evitada, poderá resultar em lesão leve ou moderada ao usuário ou paciente ou danificar o equipamento ou outros bens.

- Pare de usar este monitor e consulte seu médico se experimentar irritação da pele ou desconforto.
- Consulte seu médico antes de usar este monitor no braço quando o acesso ou terapia intravascular ou derivação arteriovenosa estiverem presentes por causa da interferência temporária com o fluxo sanguíneo e possibilidade de resultar em lesões.
- Consulte seu médico antes de usar este monitor se tiver sido submetida à mastectomia.
- Consulte seu médico antes de usar este monitor se tiver problemas de fluxo sanguíneo graves ou doenças sanguíneas uma vez que o enchimento da braçadeira pode provocar hematomas.
- NÃO faça mais medições do que o necessário. O monitor pode causar hematomas devido à interferência do fluxo sanguíneo.
- SOMENTE infle a braçadeira quando estiver encaixada no antebraço.
- Remova a braçadeira se ela não começar a esvaziar durante a medição.
- NÃO use este monitor para fins que não o da medição da pressão arterial.
- Durante a medição, assegure-se de que nenhum dispositivo móvel ou outro aparelho elétrico que emitem campos eletromagnéticos estejam a menos de 30 cm deste monitor. Isso pode resultar em operação incorreta do monitor e/ou causar leitura imprecisa.
- NÃO desmonte nem tente reparar este monitor ou outros componentes. Isso pode resultar em leitura imprecisa.
- NÃO use em local onde haja umidade ou risco de água derramar no monitor. Isso pode causar danos ao monitor.
- NÃO use este monitor em veículo em movimento como, por exemplo, no carro ou em uma aeronave.
- NÃO derrube e nem submeta este monitor a choques ou a vibrações fortes.
- NÃO use este monitor em locais com pouca ou muita umidade ou em ambientes com temperaturas altas ou baixas. Consulte a seção 10.
- Durante a medição, observe o braço para assegurar que o monitor não está causando interrupção prolongada da circulação sanguínea.
- NÃO use este monitor em ambientes com alta demanda como, por exemplo, clínicas médicas ou consultórios.
- NÃO use este monitor com outros equipamentos eletromédicos (ME) ao mesmo tempo. Eles podem provocar erro no funcionamento dos dispositivos e/ou uma leitura imprecisa.
- Evite tomar banho, ingerir álcool ou cafeína, fumar, se exercitar e se alimentar por pelo menos 30 minutos antes de fazer uma medição.
- Descanse por 5 minutos antes de fazer uma medição.
- Remova roupas justas ou grossas do braço enquanto faz a medição.
- Permaneça imóvel e em silêncio enquanto faz a medição.
- Use SOMENTE a braçadeira em pessoas cuja circunferência do braço estiver dentro da faixa especificada da braçadeira.
- Assegure-se de que este monitor tenha se aclimatado à temperatura ambiente antes de fazer a medição. Fazer a medição após uma mudança de temperatura extrema poderá levar a uma leitura imprecisa. A OMRON recomenda esperar aproximadamente 2 horas para que o monitor se aqueça ou esfrie quando ele for usado em ambiente com a temperatura especificada como condições operacionais após ter sido armazenado em temperatura de armazenamento máxima ou mínima. Para informações adicionais sobre a temperatura operacional e de armazenamento/ transporte, consulte a seção 10.
- NÃO use este monitor após a vida útil do mesmo ter terminado. Consulte a seção 10.
- NÃO amasse a braçadeira ou o tubo de ar excessivamente.
- NÃO dobre ou torça o tubo de ar enquanto estiver fazendo a medição. Isso pode causar lesões pela interrupção do fluxo de sangue.
- Para desconectar o plugue de ar, puxe o plugue de ar de plástico na base do tubo, não no próprio tubo.
- Use SOMENTE o adaptador CA, a braçadeira, as pilhas e acessórios especificados para este monitor. Usar adaptadores CA, braçadeiras e pilhas não compatíveis pode danificar e/ou resultar em riscos ao monitor.
- Use SOMENTE a braçadeira aprovada para este monitor. O uso de outras braçadeiras pode resultar em leituras incorretas.
- Inflar até uma pressão acima do necessário pode resultar em hematomas no braço onde a braçadeira foi aplicada. OBSERVAÇÃO: consulte "Se a sua pressão sistólica estiver maior que 210 mmHg" na seção 3 deste manual de instruções para informações adicionais.

- Use o manual do adaptador CA (acessório opcional)
- Insira completamente o adaptador na tomada.
- Ao desconectar o adaptador CA da tomada, assegure-se de puxar de modo seguro do adaptador CA. NÃO puxe pelo cabo do adaptador CA.
- Ao lidar com o cabo do adaptador CA: NÃO danifique o cabo. NÃO quebre o cabo. NÃO adultere o cabo. NÃO aperte o cabo. NÃO force para dobrá-lo ou puxá-lo. NÃO torça o cabo. NÃO use se ele estiver enrolado em um pacote. NÃO coloque o cabo sob objetos pesados.
- Retire o pó do adaptador CA.
- Desconecte o adaptador CA quando não estiver em uso.
- Desconecte o adaptador CA antes de limpar este monitor.

- Manuseio e uso das pilhas
- NÃO insira as pilhas com suas polaridades desalinhadas.
- Use SOMENTE 4 pilhas alcalinas ou de manganês "AA" com este monitor. NÃO use outros tipos de pilha. NÃO use pilhas novas e usadas juntas. NÃO use marcas diferentes de pilha juntas.
- Remova as pilhas se este monitor não for ser usado por um longo período de tempo.
- Se o fluido da pilha atingir seus olhos, lave imediatamente com muita água limpa. Procure o médico imediatamente.
- Se o fluido da pilha entrar em contato com a pele, lave imediatamente com muita água limpa, morna. Se a irritação, a lesão ou a dor persistirem, procure o médico.
- NÃO use pilhas após a data de expiração delas.

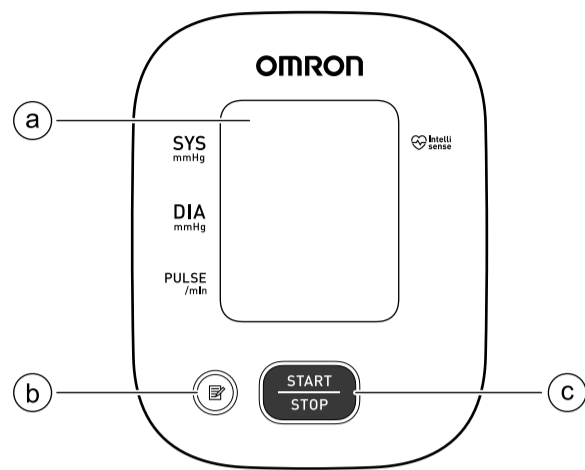
**• Inspeção periodicamente as pilhas para garantir que elas estejam em boas condições.**

**1. Conheça seu monitor****1.1 Conteúdo/Produtos incluídos**

Monitor, braçadeira (HEM-CR24-B), 4 pilhas "AA", manual de instruções, instruções de configuração

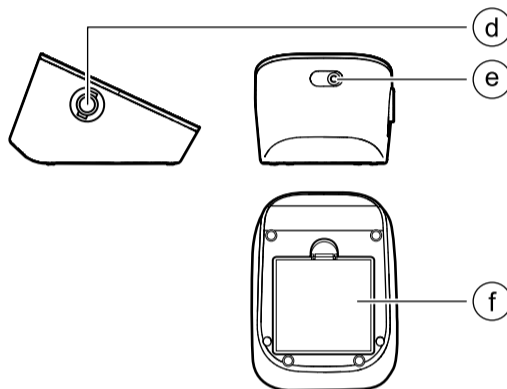
**1.2 Monitor e braçadeira de braço**

## Parte dianteira do monitor



- a) Visor
- b) Botão [Memória]
- c) Botão [START/STOP]

## Lado esquerdo, parte e trás e parte de baixo do monitor

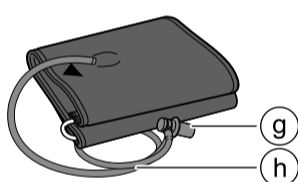
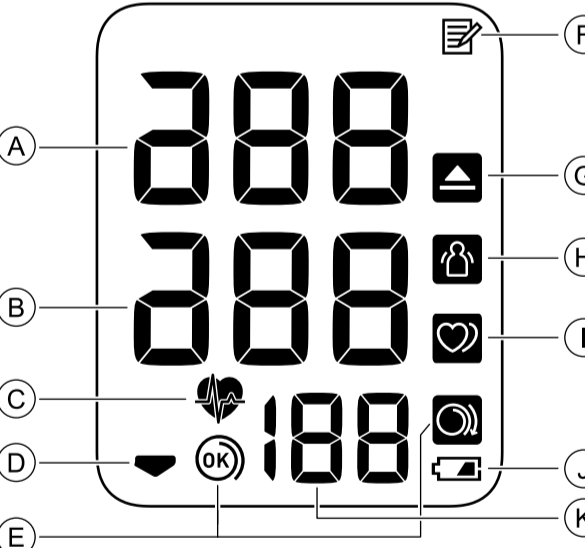


- d) Conector de ar
- e) Conector adaptador CA (Para adaptador CA opcional)
- f) Compartimento das pilhas

## Braçadeira de braço

(Circunferência da parte superior do braço: 22 - 32 cm)

- a) Plugue de ar
- b) Tubo de ar

**1.3 Visor e símbolos**

A	Leitura da pressão arterial sistólica
B	Leitura da pressão arterial diastólica
C	<b>Símbolo de batimentos cardíacos</b> Pisca enquanto faz uma medição.
D	<b>Símbolo de esvaziamento</b> Aparece durante o enchimento da braçadeira.
E	<b>Símbolo que indica o encaixe da braçadeira (OK)</b> Aparece se a braçadeira estiver colocada ao redor do braço corretamente enquanto faz a medição. Ele também aparece ao exibir as últimas leituras.
	<b>Símbolo da guia de colocação da braçadeira (solta)</b> Aparece se a braçadeira não estiver colocada ao redor do braço corretamente enquanto faz a medição. Ele também aparece ao exibir as últimas leituras.
F	<b>Símbolo de memória</b> Aparece ao exibir as leituras armazenadas na memória.

G	<b>Símbolo de hipertensão</b> Aparece se a sua pressão arterial sistólica for 135 mmHg ou acima e/ou quando a pressão arterial diastólica for 85 mmHg ou acima.
H	<b>Símbolo de erro de movimento</b> Aparece com a sua leitura quando o seu corpo estiver se movimentando durante a medição. Se ele aparecer, remova a braçadeira e espere 2 a 3 minutos. Então, recoloque a braçadeira, permaneça imóvel e faça outra medição.
I	<b>Símbolo de batimentos cardíacos irregulares</b> Aparece quando o ritmo irregular for detectado 2 ou mais vezes durante uma medição.  Um ritmo cardíaco irregular é definido como o ritmo que é 25 % inferior ou 25 % superior ao ritmo médio detectado enquanto o seu monitor estiver medindo a pressão arterial.  <b>Batimentos cardíacos irregulares</b>  <b>Batimentos cardíacos normais</b>   O símbolo de batimentos cardíacos irregulares pode ser exibido quando o monitor detecta movimentos do braço. Consulte a seção 6 para mais informações. <b>Se ele continuar a aparecer, recomendamos que você consulte seu médico e siga as instruções dele.</b>
J	<b>Símbolo de bateria fraca</b> Pisca quando as pilhas estão baixas.
K	<b>Símbolo de bateria esgotada</b> Aparece quando as pilhas estão vazias.
	<b>Exibição do pulso/Número da memória</b> A frequência cardíaca aparece após a medição. Ao pressionar o botão , o número da memória também aparecerá por aproximadamente 1,5 segundos antes da frequência cardíaca ser exibida novamente no visor.

**Diretrizes de 2018 da ESH/ESC\* para o manejo da hipertensão arterial**

Definições da hipertensão pelos níveis da pressão arterial no trabalho e em casa.

	Trabalho	Casa
Pressão arterial sistólica	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Pressão arterial diastólica	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Essas faixas são de valores estatísticos para pressão arterial.

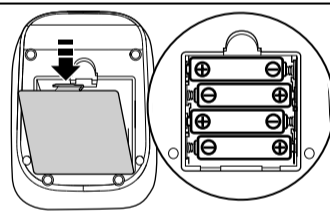
\* Sociedade Europeia de Hipertensão (ESH) e Sociedade Europeia de Cardiologia (ESC).

**⚠ Advertência**

- NUNCA diagnostique ou trate a si mesmo com base em suas leituras. SEMPRE consulte o seu médico.

**2. Preparação****2.1 Como instalar as pilhas**

1. Pressione o gancho da tampa da pilha, e puxe para baixo.



2. Insira as 4 pilhas "AA" conforme indicado no compartimento da pilha.

3. Feche a tampa das pilhas.

**Observações**

- Quando o símbolo " " pisca no visor, é recomendado substituir as pilhas.
- Para substituir as pilhas, desligue o monitor e remova todas as pilhas. Então substitua por 4 pilhas novas ao mesmo tempo.
- Substituir as pilhas não excluirá as leituras anteriores.
- As pilhas fornecidas poderão ter uma vida útil menor do que as pilhas novas.
- Descarte as pilhas usadas segundo a legislação local.

**2.2 Dicas para medir a pressão arterial**

- Para garantir uma leitura precisa, siga estas orientações:
  - O estresse aumenta a pressão arterial. Evite realizar medições durante períodos de estresse.
  - As medições devem ser feitas em um local calmo.
  - É importante fazer medições nos mesmos horários todos os dias. É recomendado fazer medições pela manhã e à noite.
  - Lembre-se de registrar, para seu médico, as leituras de sua pressão arterial e do pulso. Uma única medição não fornece indicação precisa de sua verdadeira pressão arterial. É necessário realizar e registrar várias medições ao longo de um período.

**⚠ Cuidado**

- Evite tomar banho, ingerir álcool ou cafeína, fumar, se exercitar e se alimentar por pelo menos 30 minutos antes de fazer uma medição.
- Descanse por 5 minutos antes de fazer uma medição.

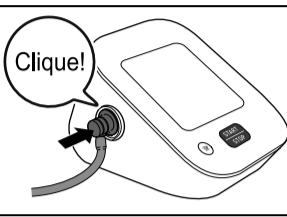
**2.3 Colocação da braçadeira de braço****Observações**

- As etapas a seguir são para a colocação da braçadeira no braço esquerdo. Quando você fizer a medição no braço direito, siga as instruções de colocação da braçadeira para o braço direito mencionadas sob "Para fazer uma medição no braço direito" localizada ao final dessa subseção.
- A pressão arterial pode diferir entre o braço direito e o braço esquerdo e as leituras da pressão arterial feitas podem ser diferentes. OMRON recomenda sempre usar o mesmo braço para a medição. Se as leituras entre os dois braços diferirem substancialmente, verifique com seu médico para determinar qual braço usar para as suas medições.

**⚠ Cuidado**

- Remova roupas justas ou grossas do braço enquanto faz a medição.

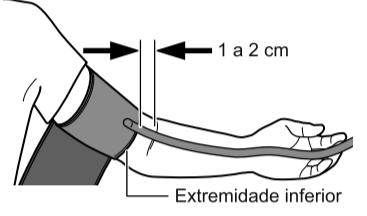
1. Conecte a braçadeira em seu monitor inserindo o plugue de ar no conector de ar firmemente até ouvir um clique.



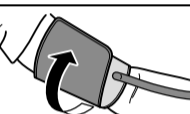
2. Coloque a sua mão através da braçadeira. Empurre a braçadeira até ele alcançar o antebraço.

**Observações**

- A extremidade inferior da braçadeira deve ser de 1 a 2 cm acima do cotovelo. O tubo de ar fica no lado interno do braço e alinhado ao seu dedo médio.



3. Assegure-se de que o tubo de ar esteja posicionado na parte interna e enrole a braçadeira firmemente de modo que ela possa se mover ao redor do braço.

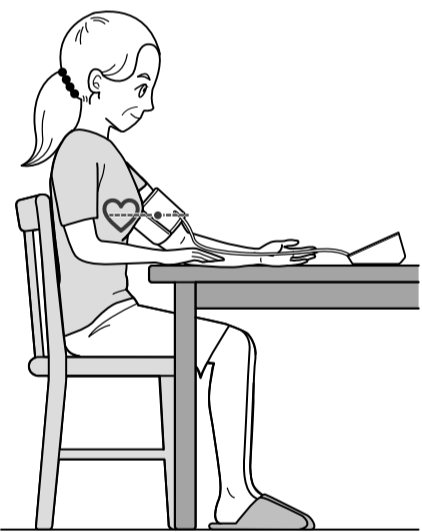
**Para fazer uma medição no braço direito**

Quando você realiza uma medição no braço direito, o tubo de ar deve estar ao lado do seu cotovelo. Seja cuidadoso para não descansar o seu braço no tubo de ar.

**2.4 Como sentar-se corretamente**

Para fazer uma medição, você precisa estar relaxado e confortavelmente sentado em um ambiente com temperatura agradável. Coloque o braço sobre a mesa.

- Sente-se em uma cadeira confortável com as costas e o braço apoiados.
- Mantenha seus pés retos e as pernas descurvadas.
- A braçadeira deve ser colocada no braço no mesmo nível do coração, com o braço descansando confortavelmente sobre a mesa.

**3. Uso do monitor****3.1 Como realizar uma medição****Observações**

- Para parar a medição, pressione o botão [START/STOP] uma vez para desinflar a braçadeira.

**⚠ Cuidado**

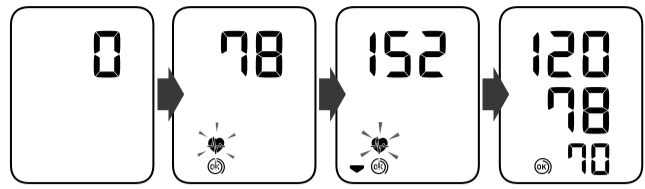
- NÃO use este monitor com outros equipamentos eletromédicos (ME) ao mesmo tempo. Eles podem provocar erro no funcionamento dos dispositivos e/ou uma leitura imprecisa.
- Permaneça imóvel e em silêncio enquanto faz a medição.

1. Pressione o botão [START/STOP]. Todos os símbolos aparecem no visor antes de começar a medição.
2. Permaneça imóvel e em silêncio até que todo o processo de medição esteja completo. O símbolo " " pisca a cada batimento cardíaco.

**Observações**

- O símbolo " " aparece se a braçadeira for colocada ao redor do braço corretamente.
- Quando o símbolo " " for exibido, significa que a braçadeira não foi colocada corretamente. Pressione o botão [START/STOP] para desligar o monitor e então coloque a braçadeira corretamente.

Após o monitor ter detectado a sua pressão arterial e a frequência cardíaca, a braçadeira esvazia automaticamente. A sua pressão arterial e a frequência cardíaca são exibidas. Se a leitura sistólica ou diastólica estiver alta (consulte a subseção 1.3), o símbolo " " aparece.



▲ INÍCIO ▲ ENCHENDO ▲ ESVAZIANDO ▲ CONCLUÍDO

3. Pressione o botão [START/STOP] para desligar o monitor.

**Observações**

- O monitor desligará automaticamente após 2 minutos.
- Espere 2 - 3 minutos entre as medições. O tempo de espera permite que as artérias descomprimam e retornem ao seu estado pré-edição. Você talvez precise aumentar o tempo de espera, dependendo das suas características fisiológicas individuais.

**■ Se a sua pressão sistólica estiver maior que 210 mmHg**

Se a pressão sistólica for maior do que 210 mmHg, faça a medição manualmente. Após a braçadeira começar a inflar, pressione e mantenha pressionado o botão [START/STOP] até que o monitor infle 30 a 40 mmHg acima da sua pressão sistólica esperada.

**Observações**

- Não infle acima de 299 mmHg.

**⚠ Cuidado**

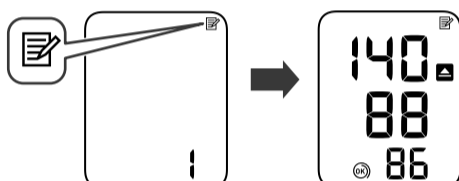
- Inflar até uma pressão acima do necessário pode resultar em hematomas no braço onde a braçadeira foi aplicada.

**4. Como usar a função de memória**

O seu monitor armazena automaticamente até 14 leituras.

**4.1 Como ver as leituras na memória**

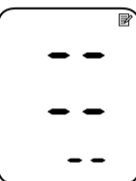
1. Pressione o botão .



O número da memória aparece por 1,5 segundos antes da frequência cardíaca ser exibida. A leitura mais recente armazenada na memória será numerada como "1".

**Observações**

- Se a leitura estiver alta (consulte a subseção 1.3), o símbolo " " aparecerá.
- Se não houver leituras armazenadas na memória, a tela à direita será exibida.
- Se a memória estiver cheia, as novas leituras substituirão as leituras antigas, começando pelas leituras mais antigas.



2. Aperte o botão repetidamente para navegar pelas leituras antigas armazenadas na memória.

**Para Gerenciar Suas Leituras em Seu Dispositivo Inteligente**

Para gerenciar suas leituras em seu dispositivo inteligente, use o aplicativo "OMRON connect". Siga as etapas abaixo e mantenha registros de várias leituras durante um determinado período de tempo.

1. Faça o download e instale o aplicativo gratuito "OMRON connect" em seu dispositivo inteligente.
 


BAIXAR NA

DISPONÍVEL NO
2. Abra o aplicativo em seu dispositivo inteligente e siga as instruções.
3. Insira suas leituras no aplicativo.

**5. Outras configurações****5.1 Como restaurar a configuração padrão do monitor**

Para excluir todas as informações armazenadas no seu monitor, siga as instruções abaixo. Assegure-se de que o seu monitor esteja desligado.

1. Pressione o botão . Após o número da memória aparecer, a última leitura aparecerá.
2. Enquanto pressiona o botão , pressione e mantenha pressionado o botão [START/STOP] por mais 4 segundos. O visor à direita pisca.

3. Enquanto pressiona o botão  novamente, pressione e mantenha pressionado o botão [START/STOP] por mais 4 segundos. O visor para de piscar e então o monitor é restaurado para as configurações padrão.

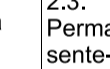
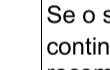
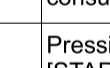
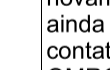
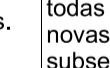
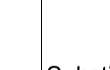
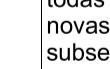
4. Pressione o botão [START/STOP] para desligar o monitor.

#### Observações

- O monitor desligará automaticamente após 2 minutos.

### 6. Mensagens de erro e solução de problemas

Se qualquer um dos problemas abaixo ocorrerem durante a medição, verifique para assegurar-se de que nenhum outro dispositivo elétrico esteja dentro de 30 cm. Se o problema persistir, consulte a tabela abaixo.

Visor/Problema	Causa Possível	Solução
<b>E1</b> aparece ou a braçadeira não infla.	O botão [START/STOP] foi pressionado sem a braçadeira estar colocada.	Pressione o botão [START/STOP] novamente para desligar o monitor.
	O plugue de ar não está completamente conectado ao monitor.	Insira o plugue de ar firmemente.
	A braçadeira não foi colocada corretamente.	Coloque a braçadeira corretamente e então faça outra medição. Consulte a subseção 2.3.
<b>E2</b> aparece ou a medição não pode ser completada após a braçadeira inflar.	O ar está vazando da braçadeira.	Substitua a braçadeira por uma nova. Consulte a seção 9.
	Você se movimentou ou conversou durante a medição e a braçadeira não infla o suficiente.	Permaneça imóvel e não converse enquanto faz a medição. Se "E2" aparecer repetidamente, infle a braçadeira manualmente até que a pressão sistólica fique 30 a 40 mmHg acima das leituras anteriores. Consulte a subseção 3.1.
<b>E3</b> aparece	Devido à pressão sistólica estar acima de 210 mmHg, a medição não pode ser feita.	Permaneça imóvel e não converse enquanto faz a medição. Se "E2" aparecer repetidamente, infle a braçadeira manualmente até que a pressão sistólica fique 30 a 40 mmHg acima das leituras anteriores. Consulte a subseção 3.1.
	A braçadeira está inflada além da pressão máxima permitida.	Não toque na braçadeira e/ou não incline o tubo enquanto faz a medição. Se for inflar a braçadeira manualmente, consulte a subseção 3.1.
<b>E4</b> aparece	Você se movimentou ou conversou durante a medição. Vibrações perturbam a medição.	Permaneça imóvel e em silêncio enquanto faz a medição.
<b>E5</b> aparece	Coloque a braçadeira corretamente e então faça outra medição. Consulte a subseção 2.3.	Permaneça imóvel e em silêncio enquanto faz a medição.
 aparece	A frequência cardíaca não é detectada corretamente.	Permaneça imóvel e sente-se corretamente durante a medição. Se o símbolo  continuar a aparecer, recomendamos consultar seu médico.
 não pisca durante a medição	Se o símbolo  continuar a aparecer, recomendamos consultar seu médico.	
<b>Er</b> aparece	O monitor está com defeito.	Pressione o botão [START/STOP] novamente. Se "Er" ainda aparecer, entre em contato com o SAC da OMRON Healthcare Brasil.
 pisca	As pilhas estão fracas.	Recomenda-se substituir todas as 4 pilhas por novas. Consulte a subseção 2.1.
<b>A</b>   aparece ou o monitor desligou inesperadamente durante a medição.	As pilhas estão descarregadas.	Substitua imediatamente todas as 4 pilhas por novas. Consulte a subseção 2.1.
	As pilhas estão descarregadas.	
Nada aparece no visor do monitor.	As polaridades da pilha não estão alinhadas corretamente.	Verifique a instalação da pilha quanto à colocação correta. Consulte a subseção 2.1.
	As leituras aparecem muito altas ou muito baixas.	A pressão arterial varia constantemente. Muitos fatores, incluindo estresse, hora do dia e/ou como você enrola a braçadeira, podem afetar a pressão arterial. Revise as subseções 2.2 - 2.4 e a seção 3.

Visor/Problema	Causa Possível	Solução
Qualquer outro problema ocorre.	Pressione o botão [START/STOP] para desligar o monitor e então pressione-o novamente para fazer a medição. Se o problema continuar, remova todas as pilhas e espere 30 segundos. Então recoloque as pilhas. Se o problema ainda persistir, contate o SAC da OMRON Healthcare Brasil.	

### 7. Manutenção

#### 7.1 Manutenção

Para proteger o monitor contra danos, siga as instruções abaixo:

- Alterações ou modificações não aprovadas pelo fabricante anularão a garantia do usuário. Não desmonte nem tente reparar este monitor ou outros componentes.
- De acordo com a Portaria INMETRO n° 341/2021, o aparelho deve ser obrigatoriamente verificado uma vez por ano por uma organização da Rede Brasileira de Metrologia Legal e Qualidade - INMETRO (RBLMQ-I).
- A OMRON disponibilizará, mediante pedido, informações às Assisências Técnicas Credenciadas ou equipes técnicas sobre as descrições, instruções de calibração e demais dados que se fizerem necessários para a devida manutenção do aparelho.

#### Cuidado

- NÃO desmonte nem tente reparar este monitor ou outros componentes. Isso pode resultar em leitura imprecisa.

#### 7.2 Armazenamento

Guarde o monitor e outros componentes em um local limpo, seguro.

- Remova a braçadeira do monitor.

#### Cuidado

- Para desconectar o plugue de ar, puxe o plugue de ar de plástico na base do tubo, não no próprio tubo.

#### 7.2 Armazenamento

Guarde o monitor e outros componentes em um local limpo, seguro.

- Dobre delicadamente o tubo de ar dentro da braçadeira.

#### Observações

- Não dobre ou amasse o tubo de ar excessivamente.

Não guarde o monitor e outros componentes:

- Se o monitor e outros componentes estiverem molhados.
- Em locais expostos a temperaturas extremas, umidade, luz direta do sol, poeira ou vapores corrosivos como, por exemplo, alvejantes.
- Em locais expostos a vibrações ou choques.

#### 7.3 Limpeza

- Não use produtos de limpeza abrasivos ou voláteis.
- Use um pano seco, macio ou um pano macio umedecido em detergente (neutro) suave para limpar o monitor e a braçadeira e então seque-os com pano seco.
- Não lave nem mergulhe o monitor e a braçadeira ou outros componentes na água.
- Não use gasolina, thinners ou solventes similares para limpar o monitor e a braçadeira ou outros componentes.

### 8. Reciclagem e descarte do aparelho e das pilhas

O descarte do dispositivo, dos componentes, dos acessórios opcionais, das pilhas e da embalagem deve ser feito de acordo com as regulamentações locais aplicáveis. O descarte ilegal pode causar poluição ambiental. Vide abaixo a forma correta de destinar cada um dos itens contidos na embalagem deste produto:

Item	Destinação
Aparelho, componentes e acessórios	OMRON Healthcare Brasil ou rede de assistência técnica autorizada
Pilhas/baterias	Estabelecimento comercial, rede de assistência técnica autorizada ou pontos de coleta seletiva local
Embalagem (caixa de papelão, sacos e demais componentes plásticos e manual de instruções)	Coleta seletiva local

Salientamos que despesas referentes ao envio e/ou transporte até a assistência técnica ou outro ponto de coleta serão de responsabilidade do consumidor.



### 9. Acessórios médicos opcionais

		
<b>Braçadeira média</b> HEM-CR24-B 22 - 32 cm	<b>Braçadeira universal</b> HEM-RML31-B 22 - 42 cm	<b>Braçadeira pequena padrão</b> HEM-CS24-B 17 - 22 cm

#### Observações

- Não jogue o plugue de ar fora. O plugue de ar pode ser usado com a braçadeira opcional.



#### Uso do adaptador CA (acessório opcional)

**Observações**  
 •Assegure-se de não colocar o monitor em local onde fique difícil conectar e desconectar o adaptador CA.

- Insira o plugue do adaptador CA no conector adaptador CA na parte de trás do monitor.

- Conecte o adaptador CA à tomada elétrica.

Para desconectar o adaptador CA, desconecte o adaptador CA da tomada elétrica e então remova o plugue do adaptador CA do monitor.

#### Cuidado

- Use SOMENTE o adaptador CA, a braçadeira, as pilhas e acessórios especificados para este monitor. Usar adaptadores CA, braçadeiras e pilhas não compatíveis pode danificar e/ou resultar em riscos ao monitor.

### 10. Especificações

Modelo	HEM-7142
Visor	Visor digital LCD
Intervalo de pressão da braçadeira	0 a 299 mmHg
Intervalo de pressão arterial medida pelo monitor	SYS: 60 a 260 mmHg DIA: 40 a 215 mmHg
Intervalo de pulso medido pelo monitor	40 a 180 batimentos/minuto
Precisão	Pressão: ±3 mmHg Pulso: ±5 % de leitura do visor
Enchimento	Automática, por bomba elétrica
Esvaziamento	Válvula automática de alívio de pressão
Método de medição	Método oscilométrico
Modo de operação	Operação contínua
Classificação IP	Monitor: IP20 Adaptador CA opcional: IP21
Tensão	6V CC 4 W
Fonte de alimentação	4 pilhas "AA" 1,5 V ou adaptador CA opcional (ENTRADA CA100 - 240 V 50 - 60 Hz 0,12 - 0,065 A)
Duração das pilhas	Aproximadamente 900 medições (usando pilhas alcalinas novas e braçadeira incluída. Dependendo do tipo da pilha e da braçadeira.)
Tempo de durabilidade	Monitor: 5 anos Braçadeira de braço: 5 anos Adaptador CA opcional: 5 anos
Condições de funcionamento	+10 °C a +40 °C / 15 a 90 % UR (sem condensação) / 800 a 1060 hPa
Condições de armazenamento/ transporte	-20 °C a +60 °C / 10 a 90 % UR (sem condensação)
Peso	Monitor: Aproximadamente 250 g (não incluindo as pilhas) Braçadeira de braço: Aproximadamente 110 g
Dimensões (valor aproximado)	Monitor: 103 mm (largura) × 82 mm (altura) × 140 mm (comprimento) Braçadeira de braço: 146 mm × 466 mm (tubo de ar: 610 mm)
Circunferência da braçadeira aplicável ao monitor	17 a 42 cm
Memória	Armazena até 14 leituras
Conteúdo	Monitor, braçadeira (HEM-CR24-B), 4 pilhas "AA", manual de instruções, instruções de configuração
Proteção contra choques elétricos	Equipamento eletromédico alimentado internamente (quando usando somente pilhas) Equipamento eletromédico Classe II (ME) (adaptador CA opcional)
Parte aplicada	Tipo BF (braçadeira de braço)

#### Observações

- Essas especificações estão sujeitas a mudanças sem notificação.
- Este monitor foi clinicamente investigado segundo os requisitos da norma ISO 81060-2:2013 e está em conformidade com as normas ISO 81060-2:2013 e ISO 81060-2:2018+A1:2020. No estudo de validação clínica, K5 foi usado em 85 indivíduos para determinação da pressão arterial diastólica.
- Esse monitor não foi validado para uso em pacientes grávidas.
- A classificação IP são os graus de proteção fornecidos pela carcaça de acordo com IEC 60529. Esse monitor e o adaptador CA opcional são protegidos contra objetos estranhos sólidos de 12,5 mm de diâmetro e maiores do que o tamanho de um dedo. O adaptador CA opcional é protegido contra queda de água vertical que podem resultar em problemas durante a operação normal.
- A classificação do modo de operação está em conformidade com IEC 60601-1.

### 11. Garantia

Seu Monitor de Pressão Arterial de Braço HEM-7142 e seus componentes, excluindo a braçadeira e as pilhas, são garantidos como sendo livres de defeitos em materiais e mão de obra que ocorrem dentro do período de garantia conforme segue:

Monitor: 5 anos

Estes prazos valem a partir da data da compra, quando usado de acordo com as instruções fornecidas com este dispositivo. A garantia é invalidada quando os defeitos/danos forem decorrentes de mau uso ou vazamento de pilhas. A garantia acima se aplica apenas ao consumidor final, que adquire o produto no varejo.

O conserto ou a substituição do dispositivo coberto pela garantia descrita acima poderá ser realizado sem custos, se assim for decidido pela OMRON Healthcare Brasil. O conserto ou a substituição são nossa responsabilidade e única solução prevista conforme a garantia acima.

Utilize somente peças específicas, fornecidas pela OMRON Healthcare neste produto. O uso de outras peças que não sejam fornecidas pela OMRON Healthcare poderá comprometer o funcionamento ou até mesmo causar danos ao dispositivo.

Possíveis danos causados em decorrência do uso de peças inadequadas serão de responsabilidade do consumidor e a cobertura pela garantia do produto poderá não ser aplicada.

Siga sempre as orientações de uso, limpeza e armazenamento descritas neste manual. Caso seja constatado o uso em desacordo com as orientações deste manual, a cobertura pela garantia do produto poderá não ser aplicada.

Se o seu dispositivo necessitar de assistência, entre em contato com o SAC da OMRON Healthcare Brasil.

ESTE DOCUMENTO É A ÚNICA GARANTIA FORNECIDA PELA OMRON EM CONJUNTO COM ESTE DISPOSITIVO, E A OMRON SE DECLARA ISENTA DE QUALQUER OUTRA GARANTIA EXPRESSA OU IMPLÍCITA, INCLUSIVE AS GARANTIAS IMPLÍCITAS DE COMERCIALIZAÇÃO E DE ADEQUAÇÃO PARA FINS DETERMINADOS. AS GARANTIAS IMPLÍCITAS E OUTROS TERMOS QUE POSSAM SER IMPOSTOS POR LEI. SE HOUVER, SÃO LIMITADOS AO TÉRMINO DO PERÍODO DE GARANTIA EXPRESSO ACIMA.



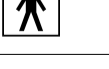
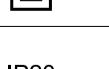
A GARANTIA ACIMA É COMPLETA E EXCLUSIVA. O GARANTIDOR EXIME-SE EXPRESSAMENTE DE QUALQUER RESPONSABILIDADE POR DANOS CASUAIS, ESPECIAIS OU DECORRENTES DE QUALQUER NATUREZA (ALGUNS PAÍSES NÃO PERMITEM A EXCLUSÃO OU A LIMITAÇÃO DE DANOS CASUAIS OU DECORRENTES, PORTANTO, A GARANTIA ACIMA PODE NÃO SE APLICAR AO SEU CASO).




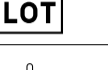
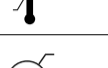



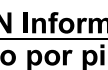
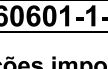
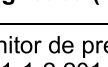
Esta garantia lhe dá direitos legais específicos; você pode também ter outros direitos que variam de acordo com a jurisdição. Devido aos requisitos especiais locais, algumas das limitações e exclusões acima podem não ser aplicáveis ao seu caso. Para garantir a garantia: Para os consumidores que efetuarem o(s) cadastro(s) com a OMRON do(s) monitor(es) de pressão arterial adquirido(s), nossa empresa manterá o compromisso da garantia de 5 anos, mesmo em caso de perda da nota fiscal. O(s) cadastro(s) pode(m) ser efetuado(s) contatando-se o SAC ou através do nosso site [www.omronbrasil.com](http://www.omronbrasil.com).

ATENÇÃO: em qualquer um dos casos, todos os campos do(s) cadastro(s) devem estar corretamente preenchidos; para isso, tenha em mãos a(s) respectiva(s) nota(s) fiscal(is) no momento do cadastro.

**SAC da OMRON Healthcare Brasil**  
 Grande São Paulo e telefones móveis: (11) 2336-8044  
 Demais regiões brasileiras: 0800 771 6907  
[sac@omronbrasil.com](mailto:sac@omronbrasil.com)  
[www.omronbrasil.com](http://www.omronbrasil.com)

### 12. Orientações e declaração do fabricante

Descrição dos símbolos	
	Necessário que o usuário consulte este manual de instruções.
	Necessário que o usuário siga este manual de instruções em sua totalidade para a sua segurança.
	Parte aplicada - Tipo BF Grau de proteção contra choque elétrico (fuga de corrente)
	Equipamento eletromédico Classe II (ME). Proteção contra choque elétrico.
IP20	Este equipamento é protegido contra objetos estranhos sólidos de 12,5 mm de diâmetro e maiores do que o tamanho de um dedo.

Descrição dos símbolos	
IP21	Este equipamento é protegido contra objetos estranhos sólidos e 12,5 mm de diâmetro e maiores do que o tamanho de um dedo e contra queda de água vertical que podem causar problemas durante uma operação normal.
	Indicação de polaridade do conector
	Somente para uso interno
	Corrente contínua
	Corrente alternada
	Número de série
	Números de lote
	Limitação de temperatura
	Limitação de umidade
	Limitação de pressão atmosférica
	Indica o fabricante do dispositivo médico
	Indica a data quando o dispositivo médico foi fabricado

### OMRON Informações do monitor de pressão arterial operado por pilhas ou cabo adaptador para os documentos que o acompanham no escopo da IEC60601-1-2:2014

#### Informações importantes relacionadas à compatibilidade eletromagnética (EMC)

Este monitor de pressão arterial está em conformidade com IEC60601-1-2:2014 o padrão de Compatibilidade Eletromagnética (EMC). Não obstante, precauções especiais precisam ser observadas:  
 • O uso de acessórios e cabos que não os especificados ou fornecidos pela OMRON pode resultar em aumento das emissões eletromagnéticas ou redução à imunidade eletromagnética do monitor e resultar em operação incorreta.  
 • Durante a medição, o uso do monitor próximo ou empilhado com outro dispositivo deve ser evitado porque isso poderia resultar em operação incorreta. Em caso de tal uso ser necessário, o monitor e o outro dispositivo devem ser observados para verificar se eles estão operando corretamente.  
 • Durante a medição, dispositivos de comunicações RF portáteis (incluindo periféricos como, por exemplo, cabos de antena e antenas externas) devem ser usados a uma distância mínima de 30 cm de qualquer parte do monitor, incluindo cabos especificados pela OMRON. Do contrário, isso resultará em degradação do desempenho do monitor.  
 • Consulte as orientações abaixo relacionadas ao ambiente EMC no qual o monitor deverá ser usado.

#### Tabela 1 - Limites e Conformidade de EMISSÃO

Fenômeno	Limites de EMISSÃO	Conformidade
EMISSIONES RF conduzidas e irradiadas	CISPR 11	Grupo1, Classe B
Flutuações de tensão e flicker	Consulte IEC 61000-3-3	Conformidades

#### Tabela 2 - NÍVEIS PARA TESTE DE IMUNIDADE

Fenômeno	Norma básica de EMC	NÍVEIS PARA TESTE DE IMUNIDADE
Descarga eletrostática	IEC 61000-4-2	Contato ±8 kV ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV ar para porta do compartimento
Campos eletromagnéticos RF irradiados	IEC 61000-4-3	10 V/m 26 MHz a 2,7 GHz 80 % AM a 1 kHz para porta do compartimento
Campos de proximidade do equipamento de comunicações sem fio RF	IEC 61000-4-3	Consulte a tabela 3
Transientes/ explosões elétricas rápidas	IEC 61000-4-4	±2 kV para porta de energia CA de entrada 100 kHz de frequência de repetição
Surtos Linha-para-linha	IEC 61000-4-5	±0,5 kV, ±1 kV para porta de energia CA de entrada


Fenômeno	Norma básica de EMC	NÍVEIS PARA TESTE DE IMUNIDADE
Distúrbios conduzidos induzidos pelos campos RF	IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz a 80 MHz 6 Vrms em ISM e frequências de rádio amador entre 150 kHz e 80 MHz 80 % AM a 1 kHz para porta de energia CA de entrada
Campos magnéticos de frequência de energia nominal	IEC 61000-4-8	30 A/m 50 Hz e 60 Hz para porta do compartimento
Dips de tensão	IEC 61000-4-11	0 % Ur ; ciclo e 0,5 A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° e 315° para porta de energia CA de entrada
Interrupções de tensão	IEC 61000-4-11	0 % Ur ; ciclo de 250/300 para porta de energia CA de entrada

OBSERVAÇÃO: Ur é a tensão da rede CA antes da aplicação do nível de teste.

#### Tabela 3 - Especificações para o teste de IMUNIDADE DO EQUIPAMENTO À RF proveniente de dispositivos de comunicação sem fio

Frequência de teste (MHz)	Banda (MHz)	Serviço	Modulação	Potência máxima (W)	Distância (m)	NÍVEIS DE TESTE DE IMUNIDADE (V/m)
385	380 a 390	TETRA 400	Modulação de pulso 18 Hz	1,8	0,3	27
450	430 a 470	GMRS 460, FRS 460	FM Desvio de ± 5 kHz Seno 1 kHz	2	0,3	28
710	704 a 787	LTE Faixa 13, 17	Modulação de pulso 217 Hz	0,2	0,3	9
745						
780						
810	800 a 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Faixa 5	Modulação de pulso 18 Hz	2	0,3	28
870						
930						
1720	1700 a 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Faixa 1, 3, 4, 25; UMTS	Modulação de pulso 217 Hz	2	0,3	28
1845						
1970						
2450	2400 a 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Faixa 7	Modulação de pulso 217 Hz	2	0,3	28
5240	5100 a 5800	Bluetooth, WLAN 802.11 a/n	Modulação de pulso 217 Hz	0,2	0,3	9
5500						
5785						

Testes de EMC incluíram o adaptador CA.

 **OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.**  
 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, Kyoto, 617-0002 Japão

Fabricado por:  
**Omron Healthcare Brasil Indústria e Comércio de Produtos Médicos Ltda.**  
 CNPJ: 10.345.462/0008-70  
 Av. Ain Ata (Lot M II P I Logístico), 370 - Lote 12 - Quadra B - Jardim Ermidia I - Jundiaí/SP - CEP: 13.212-213  
 Responsável técnico: Fernando Mascotte  
 CREA-SP: 5069525900  
 Registro ANVISA n° 81952079005

**SAC da OMRON Healthcare Brasil**  
 Grande São Paulo e telefones móveis: (11) 2336-8044  
 Demais regiões brasileiras: 0800 771 6907  
[sac@omronbrasil.com](mailto:sac@omronbrasil.com)